

Laufamholz  
Rehhof  
Unter- & Oberbürg  
Hammer  
Das Freiland

Mein

schlägt für

# Laufamholz

Ausgabe 17 / Februar 2019 – April 2019

Ihr offizielles Mitteilungsblatt des Vorstadtvereins Laufamholz



Bilder: Maria Geißler

Aktuelles, Informatives und Wissenswertes aus Ihrem Stadtteil

## GARTEN UND ZOO

### DEHNER NATURA 100 MEISENKNÖDEL

pro Knödel die 100 g Extra-  
portion Fett und Energie, mit  
vielen Nüssen, auch ohne  
Netz erhältlich, ideal zum  
Nachfüllen von Spendern  
oder zum Auslegen geeignet  
5252762, 1727981



**19.99**  
(2.00 €/kg)



Die Freude wächst mit.

### RABATT- COUPON

Natura 100 Meisenknödel  
für nur 14,99 €\*  
\* nur gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie Meisenknödel zum Sonderpreis von 14,99 €. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, gültig nur im Dehner Markt im Nürnberg (Laufamholz) vom 01.02. bis 30.03.2019.



01452820

\* nur gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie Meisenknödel zum Sonderpreis von 14,99 €. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, gültig nur im Dehner Markt im Nürnberg (Laufamholz) vom 01.02. bis 30.03.2019.

Dehner Gartencenter GmbH & Co. KG, Donauwörther Str. 3-5, 86641 Bam., Tel. 09090 77-0

### DEHNER GARTEN-CENTER

Happurger Str. 2 • 90482 Nürnberg (Laufamholz) • Telefon 09 11/9 50 85 90



STOP  
dreaming  
START  
doing

Lorelay  
-25 kg\*

Hadwig  
-14 kg\*

FIGURANALYSE  
SAUERSTOFF & WRAP  
TRAINING  
ERNÄHRUNG

☎ 0911-249 216 56

\* Wir garantieren für die nachweisbare Echtheit dieses Bildes unserer Kundinnen! Es handelt sich hierbei lediglich um Einzelergebnisse, die nicht verallgemeinert werden können.

Julia  
-15 kg\*

Petra  
-23 kg\*

Derya  
-11 kg\*

## STARTEN SIE JETZT IHRE MISSION TRAUMBODY!

Das Graziella Schlankeitsstudio Nürnberg bietet Frauen jeden Alters das richtige Programm zur Gewichtsregulierung und Körperformung in einer absolut entspannten Atmosphäre! Isabella Pühringer berät Sie gerne in einem persönlichen, kostenfreien Gespräch.



Graziella  
Schlankeitsstudio

DAS FRAUENSTUDIO MIT FLAIR.

Campus Nürnberg-Ost (CNO), Äußere Sultzbacher Str. 124a,  
90491 Nürnberg, info@graziella-nuernberg.de,  
www.schlankeitsstudio-nuernberg.de **PARKHAUS CNO**

# Liebe Bürgerinnen und Bürger,



## Liebe Leserinnen und Leser!

Das Jahr 2018 hat sich verabschiedet. Gestatten Sie mir eine kurze Rückschau auf die positiven, aber auch auf die negativen Ereignisse des vergangenen Jahres:

Neben einem Jahrhundertssommer in Deutschland, den viele genossen haben, der aber bei nicht wenigen auch eher negative Empfindungen durch die große Hitze und durch den permanenten Wassermangel ausgelöst hat, hatten wir in Laufamholz auch unsere lokalen Ereignisse: Nach langen Diskussionen wurde das alte Gasthaus „Zur Krone“ durch die Stadt Nürnberg erworben. An dieser Stelle wird es eine Erweiterung der benachbarten städtischen Volksschule geben. Die Stadt wird versuchen, die schöne Sandsteinfassade zu erhalten bzw. beim Neubau nachzubilden und der Ausleger der Krone soll wieder montiert werden.

In der Laufamholzstraße wurde nach der Einrichtung eines Kinderhorts im Nachgang eine Tempo 30 Zone eingerichtet. Was zum einen natürlich gut für die Kinder aus dem Hort ist und den Weg sicherer macht, ist für die Umwelt eine Katastrophe. Hier gibt es im Berufsverkehr regelmäßig einen Stau und die Anwohner müssen mehr Abgase einatmen. Der Schleichverkehr durch den Ortskern nimmt dadurch zu. Aber auch die Grüne Welle, welche den Kraftfahrverkehr relativ schnell aus Laufamholz wieder herausbrachte, ist zum Teil nicht mehr gegeben. Hier kann bestimmt noch einiges verbessert werden.

Nach langem Hin und Her, vielen Diskussionen und Spekulationen konnte zum Glück endlich ein Grundstück für den neuen Standort unserer Freiwilligen Feuerwehr in der Eslarner Straße gefunden werden.

In diesem Zusammenhang möchten wir und für die hervorragende Zusammenarbeit mit der Stadt Nürnberg bedanken. Im Pegnitztal Ost wurden wieder einmal Giftköder ausgelegt und ein Hund musste qualvoll sein Leben lassen. Es ist nicht nachzuvollziehen, was diese Leute bewegt, ihre Ansichten an unschuldigen Lebewesen auszulassen.

Leider hatten wir gegen Ende des Jahres am Rande unseres Stadtteils zwei Unfälle mit Todesfolge. Wir sprechen den Angehörigen unser herzliches Beileid aus und wünschen für die Zukunft viel Kraft.

Das neue Jahr 2019 hat nun begonnen und wir wollen auch heuer wieder für Ihre Belange ein offenes Ohr haben und uns für Verbesserungen und Verschönerungen unseres Laufamholz einsetzen. Die Vorstandschaft des Vorstadtvereins Nürnberg-Laufamholz e.V. freut sich auf neue Herausforderungen in 2019 wie z.B. die Sauberkeit und Neuanpflanzungen von Bäumen in unserem Ortsteil. Wir wünschen Ihnen allen für 2019 viel Gesundheit, Erfolg und dass all Ihre Wünsche in Erfüllung gehen.

Ihr  
Walter Geißler  
1. Vorsitzender  
Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz (VNL)

**Bitte unterstützen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft. Mit Ihrer Hilfe können wir vieles in Laufamholz interessanter gestalten. Bei öffentlichen Belangen können wir für die Interessen von Laufamholz unsere Stimme erheben. Helfen Sie mit!**



# Samstag ist StageWorld Tag!

**Bühnenkunst am neueröffneten 3. Standort in der Sulzbacher Str. 109.**



Ein schöner Tag für alle Freunde der darstellenden Künste in Nürnberg: An diesem Tag hat der bekannte Schauspieler und Experte unter dem Label StageWorld seine 3. Schule in der Sulzbacher Str. 109 eröffnet.

Am 12.01. trafen sich am Samstag nun zum ersten Mal viele gutgelaunte und lachende, und begeisterte Kinder in den neuen Studios und durften bei ihrem ersten professionellen Warm-up sofort voll loslegen.

Der Unterricht für die „Young Stars“ startete pünktlich um 10.00 Uhr unter der Schulleitung von Eleonore Pfaller und die anwesenden Eltern durften einen 15 minütigen, kurzweiligen Ausschnitt des Unterrichts miterleben. Doch dann hieß es Abschiedsküsschen geben und den Kindern bis 13.00 Uhr die Bühne zu überlassen.

Drei Profis unterrichten in den Sparten Tanz, Gesang und Schauspiel. Im einstündigen Wechsel erhalten die Kinder so an jedem Samstag Unterricht in allen drei Fächern. Ein Young Stars Kurs umfasst die 6-18 jährigen in altersgerechte Gruppen aufgeteilt. StageWorld Gründer Nigel Greenhalgh ist es wichtig den jungen Menschen nicht nur die Grundfertigkeiten in diesen Fächern zu vermitteln, vielmehr sollen die Kinder und Jugendlichen auf spielerische Art und Weise, beispielsweise Verlässlichkeit, Rücksichtnahme und Teamgeist lernen. Ab dem 13. April 2019 wird in der Sulzbacher Str. auch ein Kurs für die „Little Stars“, Zielgruppe 3-6 jährige angeboten werden.

Für den Young Stars Kurs können noch Anmeldungen entgegengenommen werden. Umfassende Infos zum Programm und für ein Probetraining gibt es im Internet unter [www.stageworld.info](http://www.stageworld.info) oder telefonisch unter 0911 24297971.



## Schenken Sie Selbstvertrauen!

**Kurse für alle Altersgruppen:**

- \* Little Stars 4-6J \* Young Stars 6-18J
- \* Superstars 18 bis 88J

## TANZ, SCHAUSPIEL, GESANG & PERFORMANCE

Bei StageWorld bestens aufgehoben und für das Leben gerüstet!



**NEU! Standort Nr. 3  
ab Januar 2019  
Sulzbacherstr. 109  
in Nürnberg-Ost**



Telefon 0911 / 24297971

[www.stageworld.info](http://www.stageworld.info)





Auch wenn es im Februar nochmals richtig kalt werden kann, so ist es nicht mehr weit, bis der Frühling vor der Tür steht! Alle Hobbygärtner freuen sich bereits darauf, das neue Gartenjahr zu beginnen. Doch welche Vorbereitungen sind zu treffen? Was muss gedüngt werden? Sind die Vogelhäuschen schon bezugsfertig?

### Jetzt den Frühling pflanzen!

Hobbygärtner, die Farbtupfer im Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon genießen wollen, können jetzt vorgezogene Zwiebeln und Knollen in den Gärtnereien kaufen. Neben Klassikern wie Lenzrosen, Veilchen, Hyazinthen, Tulpen und Primeln gibt es auch viele frühblühende Gehölze, die bald schon ihren Blütencharme entfalten. Hierzu gehören März-Kirschen, Scheinquitten, Mandelbäumchen, Hängekätzchen-Weiden und Lavendelheide. Empfindliche Zwiebel- und Knollenpflanzen können vor strengen Frösten durch eine Abdeckung mit Vlies oder Zeitungspapier geschützt werden. Ist der Boden aufgetaut, kann man Stauden, Gräser und Gehölze pflanzen. Doch vor der Aussaat und dem Auspflanzen muss der Boden tiefgründig gelockert und evtl. mit Kompost angereichert werden.

### Nistkästen reinigen!

Falls die Nistkästen nicht im Herbst gereinigt wurden, sollte man dieses jetzt schnell nachholen. Meistens genügt trockenes Ausbürsten. Bei hartnäckigem Schmutz hilft Seifenwasser. Besonders willkommen sind im Garten Vögel, die Insekten fressen. Ein Kohlmeisenpaar mit ein bis zwei Bruten im Sommer sammelt 35 bis 75 kg Insekten im Jahr. Aber auch die anderen Vögel erfüllen ihre Aufgabe im Naturkreislauf und sind für das ökologische Gleichgewicht wichtig.

### Den Rasen richtig vorbereiten

Bevor der Rasen austreibt, lässt er sich durch Vertikutieren verjüngen und zum Wachsen anregen. Jetzt ist auch eine gute Zeit für Rasenneuanlagen.

## OSTEOPATHIE- PRAXIS CSN

CLAUDIA SPRINGBRUNN-NICKEL M.R.O.



Heilpraktikerin  
Physiotherapeutin  
Ernährungsberaterin

### Therapieangebot

- Osteopathie
- Ernährungsberatung
- Manuelle Therapie
- Kiefergelenkbehandlung
- Lymphdrainage und Ödemtherapie
- Reflexzonentherapie
- Massage

**Nürnberg-Laufamholz,  
Strindbergstraße**

Telefon: (0911) 570 39 850

Telefax: (0911) 570 39 851

E-Mail: [springbrunn-nickel@t-online.de](mailto:springbrunn-nickel@t-online.de)

Homepage: [www.praxis-csn.de](http://www.praxis-csn.de)

Termine  
nach telefonischer Vereinbarung



## Termine 2019

### Info - Veranstaltung

#### „Energiesparen“

2. April / 19 Uhr

#### Jahreshauptversammlung

des VNL 17. April / 19 Uhr

#### Backofenfest des VNL

26. Mai / 11 - 16 Uhr

#### Feuerwehrfest FFW Laufamholz

2. Juni / 11 - 16 Uhr

#### Laufamholzer Kirchweih

7. - 11. Juni

SVL-Sommerfest 22. Juni / 10 - 23 Uhr

Ökumenisches Gemeindefest 29. Juni / 14.30 - 19 Uhr

Frühschoppen in Hammer 7. Juli / 11 - 16 Uhr

Backofenfest zu Erntedank 6. Oktober / 11 - 16 Uhr

Weihnachtsmarkt 7. Dezember / 14 - 18 Uhr



schlägt für  
Laufamholz

Aktuell, informativ  
& sympathisch



Privatpraxis  
**Dr. med. Brigitta Bothor**  
Fachärztin für Kinder- und  
Jugendheilkunde



- Beratung und Vorsorgeuntersuchungen von U2 bis J2
- Neurologische Entwicklungsdiagnostik
- Notfallmedizinische Erstversorgung • Wundversorgung
- Blutentnahmen, Laboruntersuchungen
- Westliche Kräutertherapie und Naturheilkunde
- Ultraschalluntersuchungen • Akupunktur/Laserakupunktur
- Impfungen • und vieles mehr ...

Dr. med. Brigitta Bothor  
Grimmstraße 37  
90491 Nürnberg-Erlenstegen  
Termine unter 0911 / 597 19 07  
[www.kinderärztin-bothor.de](http://www.kinderärztin-bothor.de)



# Einladung zur Jahreshauptversammlung des Vorstadtvereins Nürnberg-Laufamholz e.V.

am **Mittwoch, 17. April 2019, um 19.00 Uhr**

in der Sportgaststätte des SVL, Schupfer Straße 81

## Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totenehrung
  2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung – Genehmigung der Tagesordnung
  3. Bericht des Vorstandes
  4. Kassenbericht
  5. Bericht der Revisoren
  6. Berichte aus den Arbeitskreisen
  7. Aussprache zu den Punkten 3 – 6
  8. Entlastung des Vorstandes
  9. Eingegangene Anträge  
Anträge der Mitglieder sind spätestens 1 Woche vor der Jahreshauptversammlung dem 1. bzw. den 2. Vorsitzenden einzureichen.
  10. Verschiedenes
- Alle Mitglieder des Vorstadtvereins sind herzlich eingeladen.  
Der Vorstand des Vorstadtvereins Nürnberg-Laufamholz e.V.

1. Vorstand Walter Geißler  
Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e.V.  
Schupfer Straße 39, 90482 Nürnberg



*Laufamholzer  
Blumenstube*

Elke Wölfel Inhaberin  
Moritzbergstraße 45  
90482 Nürnberg  
Telefon: 0911 - 50 48 417

Mo.-Sa. 8.00 - 12.30 Uhr und Mo.-Fr. 14.30 - 18.00 Uhr  
Sonntag 10.00 - 12.00 Uhr

# Märchenhafte Trauringe

Die Geschichten, die hinter Trauringen stehen, interessieren **Jeannette Heinrich** ganz besonders. In ihrer Goldschmiede mit Trauringstudio in Nürnberg entwirft die Meisterin Ihres Faches deshalb außergewöhnliche und sehr persönliche Ringe aus edlen Schmuckmetallen.



Die einzigartigen Trauringe verkörpern bleibende Werte, denn sie vereinen unvergleichliche Ästhetik mit viel Symbolik. Das Design der Ringe hat viele Facetten: markant oder filigran, avantgardistisch, puristisch oder mit Steinen, je nach Wunsch. So mancher möchte aus den sorgsam gehüteten Eheringen der Vorfahren etwas Zeitgemäßes fürs neue Glück kreieren, gedacht als Unikate für die Ewigkeit. Bindungswillige können sich aber ihre Wunschringe auch in einem 1-Tages-Kurs selber schmieden. Nach einer individuellen Beratung findet in der rückwärtigen kleinen GoldschmiedeWerkstatt das Anfertigen unter Anleitung statt.

Vom Schaufenster aus kann man durch das Meister-Atelier „von vorne nach hinten durchschauen“. Kostbar schimmern Ringe, Broschen, Ohrschmuck, Armbänder und Halsketten mit Zierschlössern in den Vitrinen, die die Kunst-Handwerkerin zumeist selbst gestaltet und zusammen mit ihren zwei Goldschmiedinnen anfertigt. Viele Ideen gehen um in ihrem Kopf, die sie schließlich in wahren Kleinoden verwirklicht. „Letztendlich aber geht es darum, ein einzigartiges Schmuckstück zu finden, das optimal zu einem passt“, meint sie zu ihren auserlesenen Kreationen.

## Märchenhafte Trauringe!



„Erbprinzeßin“ und Prinz



Viele Modelle zur Ansicht  
Individuelle Anfertigungen  
in der eigenen Werkstatt

JEANNETTE HEINRICH  
Goldschmiede-Meister-Atelier  
TRAURINGSTUDIO NÜRNBERG

Veillodterstr. 33  
90409 Nürnberg  
0911 - 55 18 76

[www.trauringstudio-nuernberg.de](http://www.trauringstudio-nuernberg.de)

# „Wenn der Frühling kommt...“

Dieser Anfang von dem Lied „Tulpen aus Amsterdam“ kommt einem in den Sinn, wenn man die schönen neuen Farben und Muster der Frühjahrsmode sieht. Zarte Pastellöne in ecru, hellgrün, gelb und rosé, aber auch royalblau, koralle und olivgrün. Leichte Stoffe mit fließenden Mustern oder auch kräftige Farben im Dschungel-Style. Hierzu passt auch immer wieder der Leoprint. Diesen finden wir nicht nur auf Shirts und Blusen sondern diesmal auch im Hosenbereich. Überhaupt können die Hosen nicht genug bekommen von Rosen-, Paisley- und Blumenmustern. Die Kleider flattern im Wind und werden mit den passenden Boleros ergänzt. Die Stoffe sind leicht und angenehm auf der Haut.

Lassen Sie sich inspirieren!



## LAUFAMHOLZER MODELADEN

### FRÜHLING- UND SOMMER- MODENSCHAU 2019

Entdecken Sie die neuen Trends für Frühling und Sommer und freuen Sie sich auf warme Farben, weiche Stoffe und farbenfrohe Drucke. Die warmen Tage können kommen.

**Wir haben das passende Outfit für Sie!**

Anschauen, anprobieren und sich wohl fühlen!

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Modenschau**

**22. März 2019**

um 18.30 Uhr

**23. März 2019**

um 13.30 Uhr



### LAUFAMHOLZER MODELADEN

Inhaberin: Angelika Schwarz

Moritzbergstr. 30/32 · 90482 Nürnberg · Tel.: 0911-5047645

info@laufamholzer-modeladen.de · www.laufamholzer-modeladen.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr, Sa. 10 - 13 Uhr

## Dem Nesa sei Dank!



Wir hoffen auch Ihr seid gut und gesund in das Jahr 2019 gestartet! Die Sportabteilung der Laufamholzer Kärwaburschen & Madla, der FC Pegnitz Rotor OST, begann die neue Kärwasaison traditionell mit einem Neujahrskick. Coach Fabi Waldmann traute seinen Augen kaum als 29 (!) Spieler zum Anstoß aufliefen. Fluch wurde eine Turnierform mit vier Teams auf zwei parallelen Kleinfeldern gestartet. Zwei Stunden später waren sich alle einig, das

war rekordverdächtig. Im Anschluss wurden die Partien ausführlich in der Kabine diskutiert. Wir bedanken uns beim TSV Behringersdorf für Kabinen- und Platznutzung, was bei dem Wetter keine Selbstverständlichkeit ist. Den Abend eröffnete der 1. Vorsitzende Sebbel Leithner die 1. vorbereitenden Kärwasitzung 2019 im dortigen gut gefüllten Sportheimnebensaal. Am Jahresanfang gibt es viel zu organisieren. Wer kommt neu hinzu, wer geht zu den Alten, welche Jungen kommen hoch, wer hilft hier mit, wer packt dort mit an, Santa-Beutel aufräumen, Depotumzug, Neujahrsempfang, wer übernimmt welche Werbepartner für das Kärwaheft, wer schreibt welchen Bericht, wo können die Kärwasingen abgehalten werden...

Wer noch Lust oder Interesse hat aktives Laufamholzer Kärwamalda oder Kärwabursche zu werden, der ist gerne an der 3. Sitzung am So. 24.02.19 um 18 Uhr im Laufamholzer Sportheimnebensaal gesehen.

### Unsere weiteren Termine:

**Sa. 16.02.19 um 14Uhr** FC PROST : SSV Elektra/Hellas beim TSV B-Dorf

**Sa. 24.02.19 um 16.45 Uhr** 1. Jungkärwaburschen&Madlasitzung im Laufamholzer Sportheim

**Mitte/Ende März 2019** Saisonauftaktfeier im Basement 11

**Fr. 19.04.19 um 17.30Uhr** Fototermin in Hammer am Obelisk, um 19 Uhr Jahreshauptversammlung im Laufamholzer Sportheim

**Sa. 20.04.19** Volksfesteröffnung

**Sa. 11.05.19** Brauereifest in Spalt

Leider müssen wir mit unserem Inventar umziehen. Vorstadtverein ( VNL ) und N-ERGIE haben im bisherigen Depot in Hammer keinen Platz mehr für uns. Für all die Jahre des Nebeneinanders ein herzliches „vergelt´s Gott!“.

Wir danken umso mehr unserem Freund Nesa Andjelkovic von der Hammerschmiede dafür dass er uns die Möglichkeit bietet, unsere Materialien nun bei ihm aufzubewahren.

Besucht uns auch auf Facebook, unserer Homepage, am Schaukasten,...

Bis bald  
Euer Laufamholzer Kärwaburschen&Madla e.V.



# Académie der Schönheit

## Beauty und Nails Perfekte Nägel

### LONG-WEAR Lack

Der erste langanhaltende Lack von CND mit pflegenden Inhaltsstoffen

- 7 Tage perfekter Halt
- 8,5 Minuten Trockenzeit
- Base Coat in die Farbe integriert
- pflegende Inhaltsstoffe

### Mit TOP COAT

- dauerhafte Farbbrillanz mit Gloss-Finish
- 7 Tage Schutz vor Kratzern.



Unser Angebot vom  
15.02. – 15.03.2019  
professionelle Maniküre.  
Bei Kauf der Lacke ist das  
Lackieren einmalig  
kostenlos.

Unser Angebot vom  
15.03. – 15.04.2019  
30 Minuten 39 €  
statt 45 €

### Die Innovation

Schöne Nägel mit Shellac von CND

- 14 Tage haltbar
- wenige Sekunden Trocknungszeit
- hohe Festigkeit
- kratzfest

Académie der Schönheit · Lydia Vieracker  
Winner Zeile 24 · 90482 Nürnberg-Laufamholz  
Telefon: 09 11/504669 · [www.academiederschoenheit.de](http://www.academiederschoenheit.de)



Besuchen Sie uns auch auf Facebook:  
academie der schönheit lydia vieracker



## Stabwechsel im Forstamt Laufamholz



v.l. Reiner Pompe, Walter Geißler,  
Roland Blank, Johannes Wurm und  
Elke Graf

Der Vorstadtverein bedankt sich für die langjährige und sehr gute Zusammenarbeit mit Herrn Roland Blank, dem bisherigen Leiter des Forstbetriebs Nürnberg.

Der gemeinsam organisierte Weihnachtsmarkt auf dem Forstgelände der Bayerischen Staatsforsten, in der Moritzbergstraße, war immer ein gelungenes Ereignis. Wir wünschen Herrn Blank für seine Zukunft als Ruheständler alles erdenklich Gute.

Sein Nachfolger ist Johannes Wurm, den wir bereits auf unseren Laufamholzer Weihnachtsmarkt als sehr sympathischen „Neuen“ kennenlernen durften.

Wir wünschen Herrn Johannes Wurm für seine neuen Aufgabenbereich, im Forstbetrieb Nürnberg, einen guten Start und hoffen auf eine gute Zusammenarbeit.

Vorstadtverein Nürnberg Laufamholz  
Die Vorstandschaft



## Anmerkung in eigener Sache



Unser Vereinsheft „Mein Herz schlägt für Laufamholz“ gibt es jetzt schon zwei Jahre.

Leider hat die Verteilung unseres letzten Heftes aufgrund neuer Verteiler nicht flächendeckend geklappt.

Nicht nur aus diesem Grund haben wir die Hefte auf unserer Homepage [www.laufamholz.de](http://www.laufamholz.de) online gestellt. In jedem Falle liegen unsere Hefte auch in der Sparkasse Laufamholz und in vielen weiteren Geschäften und Institutionen in unserem Ortsteil aus. Auch bekommen Sie einzelne Hefte noch bei mir Zuhause in der Schupfer Str. 39

Ihr Walter Geißler  
Vorsitzender  
Vorstadtverein Nürnberg Laufamholz (VNL)

## Liebe Laufamholzer,

unser Kirchweihplatz war in einem desolaten Zustand und wurde daher 2018 saniert. Ende März 2019 sollen die Bauarbeiten beendet werden. Zu diesem Zeitpunkt wird auch der Bauzaun um den Kärwaplatz wieder entfernt. Ein Schotterrasen wird die Fläche für unsere Laufamholzer Kärwa und anderen Veranstaltungen genügend Festigkeit geben. Aus der Vergangenheit wissen wir, dass die Grünfläche immer wieder als Parkplatz genutzt wurde. Durch das Einschlagen des Lenkers bei einem stehenden Fahrzeug, graben sich die Reifen in den Schotterrasen ein und die Wiese wird beschädigt. Damit keine Unbefugten den Festplatz nutzen können, wurde ein kleiner Holzzaun errichtet. Es wird aber sichergestellt, dass die Zuschauer den Platz befahren können und auch die Besucher ungehinderten Zugang haben. Hier darf darauf hingewiesen werden, dass es sich bei diesem Platz um eine öffentliche Grünanlage handelt. In der Satzung über die Benutzung der öffentlichen Grünanlagen in Nürnberg steht im § 4-4-1: Untersagt ist den Benutzern in den Grünanlagen ohne einer Sondernutzungsgenehmigung nach § 6 das Verbringen, Bewegen und Abstellen von Kraftfahrzeugen, Kfz-Anhängern sowie das Radfahren und das Reiten; ausgenommen hiervon sind Anlagenwege und -flächen, welche durch Beschilderung für den entsprechenden Verkehr freigegeben sind. Um unseren schönen, neu sanierten Kärwaplatz, für eine lange Zeit ohne Reparaturen für die Laufamholzer Veranstaltungen zu nutzen, bitten wir Sie, die Fläche nur für den dafür vorgesehenen Zweck zu verwenden. Der Vorstandverein hofft auf Ihr Verständnis und wir sehen uns spätestens zur Laufamholzer Kirchweih.

Liebe Grüße Ihr Reiner Pompe  
2. Vorstand VNL

S T E U E R  B E R A T E R

MANFRED KNAAK

**WIR BERATEN SIE IN ALLEN  
STEUERLICHEN ANGELEGENHEITEN!**

Steuerberater  
Manfred Knaak  
Laufamholzstraße 304  
90482 Nürnberg

Telefon: 0911 995430  
Fax +49 (0)911 / 99 54 321  
E-Mail: [info@stb-knaak.de](mailto:info@stb-knaak.de)  
Website: [www.stb-knaak.de](http://www.stb-knaak.de)

## Ein außerirdischer Kärwaplatz?

Neulich fragte mich ein kleines grünes Männchen ( kgM ) von einem anderen Stern...

**kleines grünes Männchen (kgM):** Du, was ist denn mit Eurem Laufamholzer Kärwaplatz passiert?

**Christian Fiering (CF3)** entgegnete: Wieso, was meinst Du denn?

**kgM:** Na zuerst wurde da ganz viel Erde verteilt und dann haben sie eine Art Zaun drum herum gebaut.

**CF3:** Ach so ja, das ist eine ganz tolle Sache. Der Platz soll ein bisschen grüner werden.

**kgM:** Aber es ist doch nur ein Kärwaplatz?

**CF3:** Stimmt, und bald ein grüner Kärwaplatz.

**kgM:** Aha. Also auf unserem Planeten haben die Kärwaplätze keinen Rasenuntergrund.

**CF3:** Das ist aber schade.

**kgM:** Nö. Wir haben gerne trockene Füße. Auch wenn es mal heftig regnen sollte. Früher hatten wir auch Rasen auf unserem Kärwaplatz. Einmal mussten wir uns vor dem Festzelt mit Sägespänen aus der Holzhandlung einen begehbaren Pfad anlegen, soviel Matsch und Schlamm waren da.

**CF3:** Ist das jetzt nicht eher negativ betrachtet?

**kgM:** Vielleicht hast Du Recht.

**CF3:** Ein bisschen mehr grün ist doch schön.

**kgM:** Unsere begrünten Kärwaplätze waren nicht lange grün. Im 1. Jahr nach der Aussaat hat es an der Kärwa geregnet und schon früher haben sich dort viele Pfützen gebildet. Unter dem Platz ist so ein Betondeckel und ein Betonbecken. Jedenfalls als die doch recht schweren LKVs der Schausteller die bunten Buden, das große, schwere Festzelt und den Scooter wieder weggezogen hatten, waren viele Furchen im Platz und der Rasen an den Stellen wurde teilweise regelrecht abgetragen. Dort wo der Hauptweg der Besucher war, blieb ein breiter Trampelpfad ohne Gras.

**CF3:** Naja ok, aber so viel regnet es bei uns scheinbar nicht mehr.

**kgM:** Wie damals bei uns. Im Sommer ist der ganze Rasen dann eingegangen. So viel konnten wir gar nicht gießen bei der Fläche.

**CF3:** Wenn ich so drüber nachdenke, wir hatten auch schon mal einen Rasen bzw. eine Wiese auf dem großen Kärwaplatz. Wieso ist die eigentlich weg? Hm. Am kleinen Kärwaplatz verläuft ja der alte Laufamholzer Graben, evtl. ist es da feuchter als am Großen...

**kgM:** Und diese Zäune.

**CF3:** Was passt Dir denn jetzt nicht an der Einfriedung? Die ist aus Holz, schaut gut aus.

**kgM:** Warum wurde die aufgestellt?

**CF3:** Weil der Platz vorher von Autofahrern als Parkplatz genutzt worden ist. So 2, 3 mal im Jahr. Und weil angeblich jemand mit dem Quad drübergefahren ist.

**kgM:** Ist dadurch an dem alten Schotterkärwaplatz was kaputt gegangen?

**CF3:** Nein. Aber das geht doch nicht. Deshalb ist ja jetzt dieser Zaun drum herum.

**kgM:** Aber nur zur Hälfte.

**CF3:** Wie nur zur Hälfte?

**kgM:** Ja hinten ist er komplett offen.

**CF3:** Du wirst doch jetzt nicht etwa glauben dass Autofahrer, auf der Suche nach einem Parkplatz wenn z.B. in der Nähe eine Veranstaltung ist, oder Quadfahrer, die sich austoben wollen, die Einzäunung umfahren und von hinten in den neuen Rasenkärwaplatz eindringen werden?

**kgM:** Stimmt, Du hast Recht, das macht keiner. Schließlich wurden ja auch so Pfosten auf den Wegen drum herum aufgestellt. Wieso ist Euer Baum eigentlich nicht eingezäunt?

**CF3:** Bitte, jetzt nicht das Thema. Da ist eine schöne grüne Wiese drum herum.

**kgM:** Ja, noch. Aber kein Zaun. Etwas anderes, wie kommen denn Eure Kärwabesucher auf den neuen Kärwaplatz?

**CF3:** Dreimal darfst Du raten, durch den Eingang.

**kgM:** Da ist aber der Zaun.

**CF3:** Wie bitte?

**kgM:** Zwischen Bushäuschen und Karussell, da wo bisher immer alle Kärwagäste reinspaziert sind, da versperren nun etwa zur Hälfte diese Holzbalken den Zu- und Ausgang.

**CF3:** Das ist doch gefährlich. In Laufamholz ist doch immer so viel los. Da ist ein solches Hindernis auf Schienbeinhöhe sicher nicht ideal. Und was ist mit dem Rettungsweg?

**kgM:** Bei uns können die Einsatzfahrzeuge fliegen.

**CF3:** Da sind wir für so einen modernen Zaun scheinbar technisch noch nicht weit genug. So ein Unsinn. Ich bin sicher das ganze Vorhaben wurde von A bis Z hervorragend geplant und abgestimmt.

**kgM:** Von wem denn?

**CF3:** Sinnvoll wäre im Kreis der Beteiligten. Schausteller, SÖR, VNL, Kärwaburschen&Madla, Anwohner.

**kgM:** Meinst Du dann wäre dieses Ergebnis rausgekommen?

**CF3:** Ok, ich hab es wirklich versucht, aber ich muss Dir Recht geben. Es hat was von einem Schildbürgerstreich.

**kgM:** Was ist das?

**CF3:** Das nennt man so wenn etwas rauskommt was eigentlich gar nicht sein kann.

**kgM:** Ach so, Du meinst wie bei der Standortwahl des neuen Kinderhorts an einer der meist befahrensten Straßen der Stadt?



An der Stelle wachte ich schweißgebadet aus diesem Albtraum auf. Sie können sich sicher vorstellen wie froh ich war, dass es keine kleinen, grünen Männchen gibt.

*Nix für Ungut, dennoch gute Besserung!  
Eure Laufamholzer Kärwaburschen & Madla*



## POLSTEREI HEIM + BIRKE

Meisterbetrieb

### Kontakt:

Mögendorfer Hauptstraße 36  
90482 Nürnberg

Telefon: 0911 / 546 03 40

Fax: 0911 / 760 82 67

Web: [www.heimundbirke.de](http://www.heimundbirke.de)

Email: [info@heimundbirke.de](mailto:info@heimundbirke.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. - Do. : 8.00 - 17.00 Uhr

Fr.: 8.00 - 14.00 Uhr



Neubezüge · Reparaturen · Sonderanfertigungen



## Die Freiwillige Feuerwehr informiert

**Die Freiwillige Feuerwehr informiert Laufamholz beim Katastropheneinsatz in Oberbayern. Auch im Jahr 2018 wieder eine Vielzahl an Einsätzen**

**Laufamholz beim Katastropheneinsatz in Oberbayern**



Als Teil eines Hilfeleistungskontingents der Feuerwehr Nürnberg war eine Gruppe von 11 Laufamholzer Aktiven ab dem 13. Januar für mehrere Tage in Bayerischzell, um die lokalen Kräfte vor allem beim Abräumen von durch die Schneelast bedrohten Dächern unterstützen. Neben Löschfahrzeugen bestand das Hilfeleistungskontingent auch aus Pkws, Logistikfahrzeugen, Drehleitern, Rüstwagen sowie sonstigen Fahrzeugen. Um unabhängig agieren zu können, wurde auch die Verpflegung für mehrere Tage mitgeführt.

### **Auszüge aus dem Pressebericht der Feuerwehr Nürnberg:**

Vier Tage war ein Hilfeleistungskontingent Nürnberg-Erlangen, bestehend aus rund 120 Einsatzkräften der Feuerwehren aus beiden Städten, im oberbayerischen Bayrischzell zur Dachräumung und Führungsunterstützung im Einsatz. Dabei konnten zusammen mit Einsatzkräften aus mehreren Teilen Bayerns zahlreiche Häuser, die teilweise bereits unmittelbar durch die Schneemassen vom Einsturz bedroht waren,

vor schwereren Schäden geschützt werden. Am Samstagnachmittag gegen 14 Uhr wurde die Feuerwehr Nürnberg als Katastrophenschutzdienststelle der Stadt Nürnberg von der Regierung von Mittelfranken gebeten, die Bereitstellung eines Hilfeleistungskontingents und weiterer Spezialkräfte zur Dachsicherung zu prüfen. Bereits am folgenden Sonntagmorgen kurz nach 08:00 Uhr setzte sich ein Verband aus insgesamt rund 30 Fahrzeugen mit 120 Feuerwehrleuten in Bewegung. Den Einsatzkräften bot sich beim Eintreffen ein malerisches Winter-Alpenpanorama, bei dem sie jedoch nicht verweilen konnten. Schließlich lagen unter der weißen Decke zahlreiche Gebäude, von denen einige mittlerweile erste Belastungsschäden zeigten. Nach Priorisierung der Dächer durch Fachleute nach Dringlichkeit starteten die Einsatzkräfte mit weiteren Einheiten aus dem Raum Regensburg mit dem Räumen der am



stärksten betroffenen Dächer. Einige mussten vor dem Betreten bereits von unten abgestützt werden, um die Einsturzgefahr durch die extremen Dachlasten zu bannen. Die Helfer auf den Dächern wurden dabei von Experten der Höhenrettungsgruppe über Drehleitern und Kräne mit Seilen gegen Absturz gesichert, da sich unter dem Schnee teilweise spiegelglatte Eisschichten gebildet hatten und Fenster und ähnliches nicht sichtbar waren. In weit über 5000 Helferstunden kämpften allein die

mittelfränkischen Kräfte gegen den Schnee, die im Laufe der Zeit von immer weiteren Helfern unterstützt wurden. Nach anfänglich rund 200 Einsatzkräften waren in Bayerischzell letztendlich über 850 Einsatzkräfte von Feuerwehr, Polizei, Bundeswehr, THW und Rotem Kreuz im Einsatz, weswegen die Nürnberger Feuerwehrleute neben der körperlichen Arbeit auf den Dächern des Ortes auch die Einsatzleitung bei der Koordination der Arbeiten unterstützte.

Am Mittwochabend wurden die mittelfränkischen Kräfte abgelöst, nachdem sie doppelt



so lange im Einsatz waren wie ursprünglich geplant. Dank ihres beherzten und umsichtigen Vorgehens kam es trotz der mit Schnee und Glätte verbundenen Probleme zu keinen schwereren Verletzungen der Einsatzkräfte. Diese wurden von der Gemeinde und ihren Einwohnern sehr herzlich aufgenommen, gepflegt und nach Kräften unterstützt. Nach dem Einsatz bleibt ein

Band der Freundschaft zwischen Einwohnern und Einsatzkräften, das sicher noch einige Zeit halten wird.

### **Laufamholz beim Katastropheneinsatz in Oberbayern**

Auch im Jahr 2018 war die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz mit insgesamt 65 Einsätzen wiederum gut beschäftigt. Zahlreiche Übungen und Schulungen rundeten die Jahresbilanz ab. Im Folgenden sei daher eine kurze Zusammenfassung gegeben.

#### **Einsätze:**

Insgesamt waren im vergangenen Jahr 37 Brände und 22 technische Hilfeleistungen zu verzeichnen. Schwerpunkt waren hierbei mehrere Unwettereinsätze, ein Dachstuhlbrand, der Brand der Müllverbrennungsanlage, eine Bombenevakuierung und mehrere Vermisstensuchen. Dies ergab im Durchschnitt mehr als einen Einsatz pro Woche.

#### **Einsatzbereitschaften verschiedener Art:**

Der Löschzug stellte sechsmal Einsatzbereitschaften bei Großschadensfällen, bei denen er auch letztlich mehrmals zum Einsatz kam. Die Gesamteinsatzdauer belief sich bei den Aktiven auf insgesamt 4167 Stunden.

#### **Mitgliederstand bei den Aktiven:**

Der Löschzug Laufamholz hat derzeit 45 aktive Mitglieder, die neben dem normalen

## **PKW ANHÄNGER UND ZUBEHÖR ANHAENGERVERLEIH-NUERNBERG.DE**

→ **ANHÄNGER, JETBAGS  
UND FAHRADTRÄGER  
IM VERLEIH UND VERKAUF!**



TELEFON ZUR TERMINVEREINBARUNG:  
**09 11 - 54 082 54**  
HAPPURGER STR. 66B  
90482 NÜRNBERG



Feuerwehrwissen teilweise noch in speziellen Gebieten ausgebildet sind:

- **Atenschutzgeräteträger: 18**
- **Fahrer der Klasse 2/C/CE: 17**
- **Gruppenführer: 12**

### **Mitgliederstand bei der Jugendfeuerwehr:**

Die Feuerwehr freut sich sehr, dass auch im Jahr 2018 wieder Jugendliche im Alter von 12 bis 15 Jahren den Weg zum Löschzug Laufamholz gefunden haben. Momentan hat unsere Jugendfeuerwehr 7 Mitglieder.

### **Dienstveranstaltungen:**

Übungen und Unterrichte: 46  
 Sonstige Dienste (z.B. Fahrzeugwartung, Reinigung, Atemschutz, Monatsversammlungen): 145  
 Schulungen der Löschzugführung: 8

Daneben besuchten Aktive verschiedene Ausbildungen als Truppführer oder nahmen an Lehrgängen für technische Hilfeleistung, für schweren Atemschutz oder zum Gebrauch von Motorsägen teil. Einige Fahrer besuchten auch ein Fahrersicherheitstraining. Ferner absolvierte Kameraden/innen eine Zugführer- bzw. Gruppenführerschulung und die Ausbildung zum Maschinisten. Die genannten Kurse dauern im Regelfall jeweils zwischen 40 und 80 Stunden und werden als Block oder an entsprechend vielen Abenden oder Wochenenden besucht. Im Jahre 2018 wurde außerdem das Leistungsabzeichen „Technische Hilfeleistung“ von zwei Gruppen erfolgreich abgelegt.

Fünf Aktive unserer Jugendlichen absolvierten erfolgreich den sogenannten Wissenstest bzw. die „Jugendflamme“, bei denen auf mannigfaltige Art das theoretische Grundwissen der Feuerwehr geprüft wird.

**Insgesamt wurden von den Aktiven des Löschzugs auf diese Weise neben den Einsätzen mehr als 5000 Stunden für Übungen und Dienste aufgewendet !!**

### **Fahrzeuge:**

Der Löschzug Laufamholz hat momentan 5 Fahrzeuge im Dienst. Sie gliedern sich in ein Hilfeleistungslöschfahrzeug HLF10/6, ein

Löschfahrzeug LF16/12, einen Pritschenwagen, ein Spezialfahrzeug für Dekontamination im Falle von Katastrophen und einen GWT.

### **Neues Feuerwehrhaus in Laufamholz:**

Die erfreulichste Nachricht im Jahre 2018 war die Zusage für ein neues Feuerwehrgerätehaus an der Eslerner Straße.

### **Erfolgreiche Jahresabschlussfeier**

Unter großer Teilnahme unserer aktiven, fördernden und Ehrenmitglieder fand am 1. Dezember die traditionelle Jahresabschlussfeier im Gerätehaus statt. Nach einem üppigen Buffet wurde anhand einer Bilderpräsentation das vergangene Jahr nochmal Revue passieren lassen. Ferner wurden zahlreiche Aktive für verschiedenen besondere Leistungen geehrt. Abschließend rundete der Besuch des Weihnachtsmanns das Programm ab. Insgesamt wieder ein schöner und gelungener Abend.

### **Einsätze in den vergangenen Wochen:**

#### **Mittwoch, den 16.01.2019**

Garagenbrand Unterbürg

#### **Sonntag, den 13.01.2019**

Mehrtägiger Schneeräum-Einsatz in Oberbarbyern

#### **Donnerstag, den 03.01.2019**

Verkehrsunfall

#### **Samstag, den 29.12.2018**

Verkehrsunfall – Person eingeklemmt

#### **Montag, den 24.12.2018**

Brandnachtschau Laufamholz

#### **Samstag, den 22.12.2018**

Brand Müllcontainer, Happurger Straße

#### **Samstag, den 22.12.2018**

Privater Rauchmelder, Happurger Straße

#### **Sonntag, den 09.12.2018**

Person abgestürzt, Am Behlanger

#### **Freitag, den 19.10.2018**

Rauchmelder, Brandstraße

#### **Mittwoch, den 17.10.2018**

ochgut auf Herd, Laufamholz

#### **Freitag, den 12.10.2018**

Rauchentwicklung im Wald an der Finstermail

#### **Montag, den 08.10.2018**

Rauchentwicklung, Rehhof

Übungen in den nächsten Wochen:

**Mittwoch, den 06.02.2019**

19:00 Uhr Übung

**Samstag, den 16.02.2019**

09:00 Uhr 1. Hilfe

**Dienstag, den 26.02.2019**

19:00 Uhr Übung

**Mittwoch, den 13.03.2019**

19:00 Uhr Übung

**Samstag, den 23.03.2019**

09:00 Uhr Defi-Schulung

**Donnerstag, den 28.03.2019**

9:00 Uhr Reinigungsdienst, Besprechung

**Mittwoch, den 03.04.2019**

19:00 Uhr Übung

**Mittwoch, den 01.05.2019**

09:00 Uhr Leistungsprüfung, Frühschoppen

**Mittwoch, den 08.05.2019**

19:00 Uhr Übung

Im April werden zahlreiche Übungen für das Leistungsabzeichen abgehalten.

### Vereinsaktivitäten:

**Mittwoch, den 01.05.2019**

Weißwurstfrühschoppen

Facebook:

Die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz hat seit einiger Zeit auch einen Facebook-Auftritt, siehe <https://www.facebook.com/ffw.laufamholz/> Dort gibt es unter anderem Neuigkeiten von interessanten Übungen der letzten Zeit, oftmals auch mit Bildern. Instagram: <https://www.instagram.com/ffw.la/>

Homepage:

Bilder und weitere Informationen über die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz finden Sie auf unserer etwas Homepage unter <http://www.ffw-laufamholz.com>. Dort gibt es auch die Möglichkeit, uns Anregungen oder Anliegen zukommen zu lassen. Unsere Email-Adresse lautet: [info@ffw-laufamholz.com](mailto:info@ffw-laufamholz.com).

Freiwillige Feuerwehr Laufamholz  
Manfred Meier  
Schriftführer

HAPPY Birthday

## Der Vorstadtverein Laufamholz gratuliert

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern im Februar, März und April ganz herzlich zu ihrem Geburtstag!

### Warum wir hier Ihren Namen nicht mehr veröffentlichen:

Aus datenschutzrechtlichen Gründen dürfen die Namen nicht mehr veröffentlicht werden.

Wir bitten Sie um Verständnis.



**Dr. Dagmar Fischer**

**Zahnärztin**

Ihre Zahnärztin in Laufamholz

Happurger Straße 62a

90482 Nürnberg

Telefon: 09 11 / 504 84 85

Termine nach Vereinbarung

## Zu Fuß, per Bahn oder später mit dem Auto in die Stadt

Fortsetzung aus dem letzten Heft Ausgabe 16.

Die Bahnstrecke führte bereits seit 1859 fünfzehn Jahre an Laufamholz vorbei, ohne dass Züge hier anhielten. Ost-Bahn genannt verlief sie zunächst bis Hersbruck, später bis Amberg und dann nach Regensburg.

Einige aufmerksame Leser haben bemängelt, dass die Ost-Bahn wohl nicht nach Regensburg, sondern nach Furth im Wald führte. Obwohl mein Vater auch immer von der Bahnstrecke Nürnberg - Furth im Wald gesprochen hat, ist die Definition nicht richtig. Fakt ist wohl, dass die Definition der Ost-Bahn bis Schwandorf gilt, über die Namensführung der Strecke weiter in Richtung Regensburg könnte man wohl trefflich streiten.

Zunächst fuhren die ersten Züge der Ost-Bahn am 09.05.1859 auf dem bis dahin fertig gestellten Teilstück von Nürnberg nach Hersbruck. Anschließend dauert es nur noch wenige Monate, bis die Ost-Bahn ihre vollständige Strecke von Nürnberg durch das Pegnitztal, das fränkisch-oberpfälzische Almland bis nach Schwandorf fuhr. Es dauerte bis zum 12.12.1859, bis die neue Verkehrsachse vollständig von der Ost-Bahn genutzt wurde. Und diese hat sich schnell als Entwicklungsmotor für den Ballungsraum Nürnberg und die heutige Metropolregion erwiesen. Am 9.5.2009 (Pfingsten) feierte die Bahn das 150jährige Bestehen dieser Strecke.

### Der Entwicklungsmotor Ost-Bahn

Die Bahnlinie der Ost-Bahn kristallisierte sich schnell nach Inbetriebnahme als Entwicklungsmotor heraus. So ist es beispielsweise der Bahnlinie zuzuschreiben, dass ein Zweigwerk der Eisenwerkgesellschaft Maximilianshütte bei Sulzbach-Rosenberg entstand und nur wenige Jahre später das Hauptwerk nach Rosenberg verlegt wurde.

Vor allem Röthenbach an der Pegnitz, Schwandorf und Neukirchen profitierten merklich bezüglich ihrer Entwicklung von der Ost-Bahn. Auch die Stadt Lauf an der Pegnitz brachte die Ost-Bahn in der Entwicklung voran. Dies auch deshalb, weil im Jahr 1877 Lauf mit der Fichtelgebirgsbahn (Lauf rechts der Pegnitz) einen weiteren Bahnanschluss erhielt, der auf die Ost-Bahn zurückzuführen ist.

Der damalige Bahnhof Laufamholz wurde 1901 in Betrieb genommen.

### Planungen für ein S-Bahn-System in den 1970er Jahren

1971 begannen bei der BD Nürnberg die Planungen zur Verbesserung des Nahverkehrs im Großraum Nürnberg. Zeitgleich nahmen die der Industrieregion Mittelfranken angehörigen Kommunen die Vorarbeiten für den Generalverkehrsplan auf, der die Forderung nach einer S-Bahn enthielt. Im August 1973 wurde die von der Arbeits- und Planungsgemeinschaft zur vorbereitenden Untersuchung der Integration des öffentlichen Nahverkehrs im Raum Nürnberg – Fürth – Erlangen – Schwabach erarbeitete Denkschrift „S-Bahn Nürnberg“ vorgestellt, die nachdrücklich für ein S-Bahn-System eintrat. Darin wurde erstmals ein S-Bahn-Grundnetz mit den Endpunkten Erlangen, Lauf (links der Pegnitz), Altdorf, Roth und Stieglersdorf skizziert, verbunden mit der Feststellung, dass dies ohne die Erweiterung der bestehenden Bahnanlagen nicht zu verwirklichen sei. Der Denkschrift folgend wurde von der BD Nürnberg



am 20. März 1975 die Rahmenplanung für die S-Bahn Nürnberg vorgelegt, die ein 100 Kilometer langes und rund 940 Millionen D-Mark teures S-Bahn-Grundnetz auf eigenem Gleiskörper, mit 20 bzw. 40-Minuten-Takt und zusätzlichen Haltestellen vorsah. Nachdem sich aber herausgestellt hatte, dass die zu tätigen Investitionen zur Errichtung eigener Gleisanlagen für die geplante S-Bahn in keinem wirtschaftlich sinnvollen Verhältnis zur prognostizierten Auslastung des Netzes standen, wurde von der BD Nürnberg ab September 1975 nach Möglichkeiten gesucht, ein wirtschaftliches, maßgeschneidertes Netz zu planen.

Im Mai 1978 wurden die Planungen für eine Baustufe vorgestellt, die zunächst nur die Linie von Roth über Nürnberg Hauptbahnhof nach Feucht und die Fernbahnspange Roth – Feucht vorsah. Diese 1. Baustufe wurde dann aus wirtschaftlichen und betrieblichen Erwägungen heraus um die Strecke Nürnberg – Lauf (links der Pegnitz) sowie die Verlängerung von Feucht nach Altdorf erweitert und am 13. Oktober 1978 in das Mittelfristige Finanzierungsprogramm 1978–1982 aufgenommen. Konkret geplant wurden drei Linien ab 1979, wofür Investitionskosten von 725 Millionen D-Mark veranschlagt wurden. Probleme ergaben sich allerdings bei der prozentualen Aufteilung der Zuschüsse zwischen Bund und Land, die erst durch die Zusage der Stadt Nürnberg, sich an den Kosten zu beteiligen, ausgeräumt werden konnten. Damit übernahm die Bundesrepublik Deutschland 435 Millionen D-Mark (ca. 56 %), der Freistaat Bayern 272 Millionen D-Mark (ca. 35 %) und die Stadt Nürnberg 68 Millionen D-Mark (ca. 8 %) der veranschlagten Kosten von 775 Millionen D-Mark

Am 2. November 1981 wurde der Vertrag über Bau und Finanzierung der S-Bahn Nürnberg unterzeichnet, im Anschluss daran begannen die Detailplanungen seitens der Bundesbahndirektion Nürnberg. Nachdem am 9. November 1982 der Investitionsantrag für die 1. Baustufe beim Bundesministerium für Wirtschaft eingereicht wurde, erfolgte am 1. Oktober 1983 der erste Spatenstich für die Linie S1 nach Lauf.

Der Abriss des Bahnhofs und die Umgestaltung des Bahnhofsbereiches erfolgte dann im August 1986. Die nachfolgenden Bilder zeigen den Abriss des damaligen Bahnhofs.





Die S-Bahnlinie S1 wurde am 26.09.1987 eröffnet. Bis dahin fuhren noch die lokbespannten Nahverkehrszüge mit den sogenannten Silberlingen. Die ersten S-Bahnzüge waren ebenfalls lokbespannt mit der Baureihe 141, welche durch die Schaltgeräusche zu ständigen Beschwerden führte. Die S-Bahnwagen waren die sogenannten X-Wagen, die zu Anfang vom Verkehrsverbund Rhein-Ruhr ausgeliehen waren, bis eigene Wagen beschafft wurden. Später fuhren dann die S-Bahnen lokbespannt mit der Baureihe 143, die aus der Produktion der damaligen DDR stammen. Ich danke an dieser Stelle Frau Dippold und Herrn Petrich für die zur Verfügung gestellten Bilder des Bahnhofes.

Im nächsten Heft gibt es weiteres interessantes Historisches aus unserem Laufamholz.

Ihr 1. Vorsitzender

Walter Geißler



## Top modische Sonnenbrille, exakt in Ihrer Sehstärke



**69,-€** als Fernbrille



**129,-€** als Gleitsichtbrille

**ZABOPTIK** **brillenstudios**

Urbanstraße 2

Moritzbergstraße 45

Tel. 0911/40 48 95

Tel. 0911/54 84 681

Inhaber: Hannes Regitz

**opticus**

**seh bald**

Ziegelsteinstraße 43

Äußerer Laufer

Tel. 0911/5 10 58 91

Platz 12

Tel. 0911/5 88 99 83

# Rückblick der AWO-Laufamholz



des Betreuungsvereins, kam und erzählte uns interessantes über Hilfen für Menschen, die Hilfe nötig haben. Jochen Mößler war auch da. Um 16<sup>00</sup> Ende des Treffens.

**17.11.2018** Kreiskonferenz im Karl-Bröger-Zentrum. Beginn: 9,30 Uhr. Angelika Weikert eröffnete die Konferenz. Es gab viele Berichte und im Anschluss Aussprachen über dieselben. Anschließend Wahl des Präsidiums. Dr. Paul Braune sprach über Satzungsänderungen, welche angenommen wurden. Ende der Kreiskonferenz um 15<sup>00</sup> Uhr.



renz um 15<sup>00</sup> Uhr.

**29.11.2018** Tagesfahrt der AWO Laufamholz nach Lichtenau ins Gasthaus „Gotzenmühle“. Abfahrt um 10<sup>00</sup> Uhr. Wir fuhren gleich auf die AB, aber bald darauf auf die AB Heilsbronn. Ab Schwabach fuhren wir dann nur Bundesstraße Richtung Nördlingen/Gunzenhausen. Vorbei am Altmühlsee, über Lichtenau zur Gotzenmühle. Es war ein schöner sonniger Tag, aber sehr kalt und windig. Trotzdem wurden nach dem Essen Spaziergänge unternommen. Um 18<sup>00</sup> Rückfahrt. Erst auf der Bundesstraße, dann auf der AB. Auf der AB hatten wir einen langen

**04.10.2018** hatte die AWO Laufamholz ein gemütliches Beisammensein im SVL Sportheim. Treffen war wieder um 14<sup>00</sup>Uhr. Diesmal berichtete Jochen Mößler über die Referenten des Jahres 2019. Es war ein schöner gemütlicher Nachmittag.

**25.10.2018** fuhr die AWO Laufamholz nach Prunn ins Gasthaus „Krone“. Ein trüber regnerischer Tag. Wir fuhren auf der AB München, weiter auf der AB Regensburg bis Neumarkt. Ab dort nur noch Bundesstraße. Erst Richtung Landshut, dann Richtung Riedenburg/Kelheim. In Prunn angekommen gab es gleich Mittagessen, und bei den meisten sind die Spaziergänge anschließend sehr kurz ausgefallen. Zwar hatten wir einige Mutige, die sogar den Weg auf die Burg machten. Als wir dann um 18<sup>00</sup> Uhr nach Hause fuhren, schien sogar etwas die Sonne. Auch in unserem Laufamholz regnete es nicht mehr.

**08.11.2018** Mitgliedertreffen im SVL Sportheim um 14<sup>00</sup> Uhr. Maria Seidnitzer, Leiterin

Stau. Es ging oft „stop and go“, aber oft standen wir lang. Als wir dann zur Würzburger AB



wechseln konnten, ging es flott nach unserem Laufamholz. Mit viel Verspätung kamen wir zwar an, aber jedem hat der Tag gefallen.

**06.12.2018** Jahresabschlussfeier der AWO Laufamholz. Beginn 12<sup>00</sup> Uhr. Wir freuten uns, dass so viele kamen. Das Essen, der Kaffee und Kuchen wurden von der AWO bezahlt, was uns natürlich auch sehr freute. Es war auch ein Musiker da, der besinnliche Weisen spielte. Ein

schöner Nachmittag. Leider konnte Frau Hausmann wegen dem Jahresabschluss nicht kommen. Aber Jochen Mößler war da, und hatte Andreas mitgebracht. Es war schon dunkel, als die Ersten ans nach Hause gehen dachten. Ein schöner Nachmittag.

Im Dezember 2018 ist **keine** Tagesfahrt der AWO Laufamholz eingeplant.

**31.01.2019** Tagesfahrt der AWO Laufamholz nach Hechelbach ins Gasthaus „Grüne Au“. Es ist eine Faschingsfahrt.

**28.02.2019** Tagesfahrt der AWO Laufamholz nach Sterpersdorf ins Gasthaus „Zum Laubenberg“.

**28.03.2019** Tagesfahrt der AWO Laufamholz nach Schlaifhausen in Gasthaus „Schüpferting“.

Anmeldung: Tel. 09111/502422 – Änderungen vorbehalten.

Zu allen Treffen und Fahrten sind Gäste herzlich willkommen.

Isolde Holzer



Geowissenschaftliches Büro  
**Dr. Heimbucher GmbH**

**Tätigkeitsfelder:**

- Gebäudeschadstoffe
- Schimmelbegutachtung

**Wir beraten Sie gerne bei Problemen mit Rissen  
im Mauerwerk, Schadstoffen in der Bausubstanz und  
Schimmel im Gebäude!**

Geowissenschaftliches Büro  
Dr. Heimbucher GmbH  
Am Doktorsfeld 21  
90482 Nürnberg

Tel. 09 11/50 44 44  
Fax 09 11/50 44 56

[www.dr-heimbucher.de](http://www.dr-heimbucher.de)  
[info@dr-heimbucher.de](mailto:info@dr-heimbucher.de)

# BAUERNREGELN

## FEBRUAR



**Wenn der Hornung warm uns macht, friert's im Mai noch oft bei Nacht.**

**Erklärung:** Der Februar wird im Volksmund auch als Hornung bezeichnet, weil in dieser Zeit das Vieh hört. Der Bauer beginnt nun, sich auf das kommende Frühjahr und die damit verbundenen landwirtschaftlichen Pflichten vorzubereiten. Nach dieser Regel bringt ein milder Februar häufig Spätfröste im Frühling, die der Landwirtschaft Schaden zufügen. Statistisch konnte dieser Zusammenhang allerdings nicht nachgewiesen werden.

## MÄRZ

**So wie der erste März, so der Frühling. So wie der 2. März, so der Sommer. So wie der 3. März, so der Herbst.**

**Soviel der März an Nebeln macht, sooft im Juni Donner kracht.**

**Erklärung:** Nebel im März kann man gelassen entgegensehen. Meteorologische Untersuchungen zeigen hier keinen Zusammenhang mit der Anzahl von Gewittern im Sommer.

## APRIL

**Gehst du im April bei Sonne aus, lass nie den Regenschirm zu Haus.**

**Erklärung:** Dies ist eine der bekanntesten Bauernregeln. Sie ist in mehrfacher Hinsicht richtig. Im April steht die Sonne schon so hoch wie im August, hat also reichlich Kraft. Bei nördlichen Kaltluftwetterlagen (Schauerwetter) wechselt innerhalb von einer Stunde fast völlig blauer Himmel mit kräftigem Regen, dem wieder Sonne folgt - und dies mehrmals am Tag. Während der sonnigen Stunden herrscht angenehmes Wetter, die kräftigen Schauer sind äußerst ungemütlich. Aufgrund der unterschiedlich schnellen Erwärmung von Kontinent und Ozean ist je nach Luftströmung ein sehr unterschiedliches Spektrum an Wetterlagen möglich. Es können zum Beispiel nach einer frühsummerlich warmen Woche nochmals Graupelschauer und Nachtfrost folgen - und umgekehrt.



Quelle: wetter.de



# Informationen aus dem Stadtrat

## Die Stadträte kommen zu euch.



Foto: André Karambatsos

### **Macht Euren Stadtteil zum Stadtgespräch.**

So hieß es im Sommer 2018 auch in Laufamholz. Wir von der SPD Stadtratsfraktion wollten den Laufamholzer Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit geben, sich in einem persönlichen Gespräch vor Ort an uns zu wenden. Vieles erschließt sich vor Ort leichter und besser als auf dem Papier. Nach der „Rathaus Tour“ erreichten zahlreiche Antwortkarten interessierter Bürgerinnen und Bürger unser Büro im Nürnberger Rathaus. Ein großes Thema war der Schwerlastverkehr in der Brandstraße:

Die LKWs, zum Großteil mit Anhänger, nehmen die Zufahrt durch den Ortskern sowie über die Hirschbacher- in Richtung Simmelsdorfer Straße und biegen von dort in die Happurger Straße ein. Dieses berichteten uns etliche Bürgerinnen und Bürger vor Ort. Manche LKW Gespanne, blieben auch schon mal in der engen Kurve der Simmelsdorfer Straße stecken.

Bisher wies nur ein einziges Schild auf das Industriegebiet Happurger Straße hin, dieses befindet sich an der Einmündung Laufamholz Straße in die Moritzbergstraße. Damit nun die ortsunkundigen LKW-Fahrer zukünftig die Zufahrt von der Laufamholzstraße in die Happurgerstraße beim Dehner nutzen, wurde jetzt von Seiten der Verwaltung mein Vorschlag, in der Nähe der Brandstraße ein weiteres wegweisendes Schild anzubringen, aufgegriffen. Dieses wurde nun vor einiger Zeit angebracht. (siehe Bild)

Sollten die Probleme des Schwerlastverkehrs im Bereich der Brandstraße aber weiterhin bestehen, können sich betroffene Anwohner sehr gerne – unter meiner Mailadresse [claudia.karambatsos@spd-nuernberg.de](mailto:claudia.karambatsos@spd-nuernberg.de) - oder über den Postweg an die SPD Stadtratsfraktion Nürnberg, Rathausplatz 2, 90403 Nürnberg wenden. Die Briefe werden an mich weitergeleitet.

Herzlichst Ihre Stadträtin  
Claudia Karambatsos

## Kar- und Ostertage in Heilig-Geist

### Gründonnerstag, 18. April

Am Gründonnerstag erinnern wir uns daran, wie Jesus mit seinen Jüngern das letzte Abendmahl feierte. Er schenkte uns damit ein Zeichen seiner Gegenwart. Wir feiern an Gründonnerstag um 19.00 Uhr einen Gottesdienst mit Beichte und Abendmahl.

### Karfreitag, 19. April

Die Kirchenglocken schweigen. Der Altar ist abgedeckt und das Altarbild geschlossen und verhüllt. Die Osterkerze als Zeichen der Gegenwart Jesu im Gottesdienst ist erloschen. An Karfreitag denken wir an den Tod Jesu am Kreuz und lassen uns in das Geschehen des Karfreitags mit hineinnehmen. Herzliche Einladung zum Gottesdienst um 9.30 Uhr.

### Karsamstag, 20. April

Die Karwoche ist eine stille Zeit. Oft aber können wir nicht abschalten und den Alltag hinter uns lassen. Es hilft, gemeinsam Ruhe zu suchen, bewusst still zu werden. Zum ökumenischen Karsamstag, von 10.00 bis 12.00 Uhr im Pfarrsaal in St. Otto, Moritzbergstr. 73, laden wir ganz herzlich ein. Nehmen Sie sich diese zwei Stunden Zeit für sich und für das Geschehen an Ostern.

### Ostersonntag, 21. April

Wir treffen uns um 5.30 Uhr zum Ökumenischen Osterfeuer am Kirchweihplatz. Dort wollen wir unsere Osterkerzen anzünden, die wir dann in unsere Kirchen tragen. Um 6.00 Uhr feiern wir in unserer Heilig-Geist Kirche die Osternacht. Von der Dunkelheit zum Licht, von der Stille zum Gesang, vom Tod zum Leben.

Um 9.30 Uhr feiern wir den Festgottesdienst mit Abendmahl.

Wir laden Sie herzlich zum Osterfrühstück am Ostersonntag ab ca. 7.15 Uhr (im Anschluss an die Osternacht) ins Gemeindehaus, Am Doktorsfeld 13, ein und freuen uns auf viele Gäste, die in Gemeinschaft frühstücken möchten.

Bitte bringen Sie für das gemeinsame Osterfrühstück Kuchen, Osterbrot, Brot und Brötchen, Marmelade, Eier und was Sie gerne frühstücken und teilen möchten mit. Kaffee und Tee werden von uns frisch zubereitet.

### Ostermontag, 22. April

Um 9.30 Uhr feiern noch einmal Gottesdienst. Mit den Emmausjüngern sind wir auf dem Weg von der Trauer zur Freude und erzählen die Botschaft der Auferstehung weiter.

## Jahresvorschau 2019: Arbeitskreis Kultur & Geschichte im Vorstadtverein Laufamholz

Weiterhin beschäftigt uns im Arbeitskreis intensiv das Archiv des Vorstadtvereins. Mehrere Mitglieder unseres Arbeitskreises engagieren sich, das Archivmaterial zu sichten, zu erfassen und zu katalogisieren. Herzlichen Dank für die bisherige Tätigkeit!

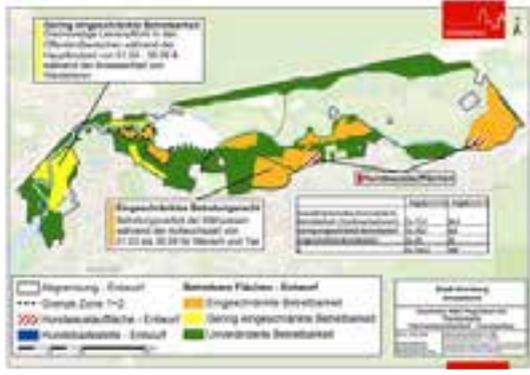
### Vortragsreihe zur Geschichte von Laufamholz

Wie bereits in einer früheren Ausgabe dieses Magazins berichtet, möchten wir eine Vortragsreihe zur Geschichte von Laufamholz organisieren. Wir freuen uns, wenn uns Bürgerinnen und Bürger Themen melden, zu denen sie einen historischen Vortrag interessant fänden.

### Beteiligung am Laufamholzer Gedenken zum Volkstrauertag

Wir freuen uns, dass sich im November 2018 zahlreiche Bürgerinnen und Bürger am Gedenken an die Opfer von Krieg und Gewalt beteiligt haben. Sicher werden wir auch am Volkstrauertag im November 2019 wieder aktiv teilnehmen.

## Naturschutzgebiet „Pegnitztal-Ost“ ist ausgewiesen



Die Regierung von Mittelfranken hat die Ausweisung des Naturschutzgebietes im östlichen Pegnitztal in Nürnberg im Amtsblatt der Regierung veröffentlicht, die Satzung ist am 18.12.2018 in Kraft getreten.

Zweck der Festsetzung des Naturschutzgebietes ist es vor allem, den naturnahen Abschnitt des Pegnitztales im Stadtgebiet Nürnberg mit seinen Sandmagerrasen, Extensivgrünland, Au- und sonstigen Wäldern zu sichern und die Vielfalt an Standorten und Lebensgemeinschaften zu bewahren und zu vermehren.

Es soll damit die ökologische Funktion des Gebietes in einem urban geprägten

Raum gesichert werden und der Bevölkerung im Rahmen des Umweltbildungsangebots der Stadt Nürnberg diese Belange nahegebracht werden.

Innerhalb des Naturschutzgebietes sind auch zwei Flächen für den Hundenauslauf vorgesehen (siehe Karte). Eine Fläche liegt unmittelbar nördlich der Laufamholzstraße.

Die CSU fordert hier eine vollständige Einzäunung dieser großen Auslaufläche, da sonst direkt neben der Hauptverkehrsstraße keine sichere Nutzung möglich ist, da sonst immer die Gefahr besteht, dass die freilaufenden Hunde auf die Straße gelangen.

Die Stadt Nürnberg plant in den nächsten Wochen das Aufstellen von Informationstafeln und es soll auch eine weitere Gesprächsrunde mit interessierten Bürgern und Vereinen angesetzt werden.

Dr. Otto Heimbucher

## Ampelanlage an der Laufamholzstraße

Die Ampelanlage am Ende der Laufamholzstraße vor der Autobahnzufahrt führt nach der Beobachtung von Anliegern und vielen leidgeplagten Autofahrern häufig zu erheblichen und nicht nachvollziehbaren Behinderungen des fließenden Verkehrs.

Insbesondere ist festzustellen, dass Autos mit der Fahrtrichtung nach Schwaig unnötig lange vor der Ampel warten müssen, während der stadteinwärts fließende Verkehr bereits rollen kann.

Die CSU-Stadtratsfraktion hat daher per Antrag an die Stadtverwaltung gefordert, dass die bisherige Zeiteinstellung an dieser Ampel zeitnah überprüft werden muss. Das Ziel sei, den stadtauswärts fließenden Verkehr zu beschleunigen und die vor allem in der Hauptverkehrszeit auftretenden Rückstaus in der Laufamholzstraße zu reduzieren.



Foto: Otto Heimbucher

Stadauswärts steht der Verkehr mehr als erforderlich  
Dr. Otto Heimbucher

# Themenabend Energie

## Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?

**Datum:** Dienstag 2. April 2019 um 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr

**Ort:** Sportgaststätte in Nürnberg- Laufamholz, Schupfer Straße 81, 90482 Nürnberg

**Kosten:** Eintritt und erstes Getränk frei

**Agenda:** 18:30 – 18:40 Uhr Begrüßung durch Herr Dr. Pluschke (Umweltreferent der Stadt Nürnberg), Herr Walter Geißler (Vorstand des Vorstadtvereins Nürnberg-Laufamholz)

**Moderation:** Wolfgang Müller (Klimaschutzbeauftragter der Stadt Nürnberg)  
18:40 – 19:30 Uhr „Richtig sanieren – die wichtigsten Zusammenhänge“

**Referent:** Thomas Späth (Stiftung Stadtökologie)  
19:30 – 20:15 Uhr Heizsysteme der Zukunft „Zukunftsfähige Heizsysteme angepasst an die energetische Versorgungsstruktur im Nürnberger Osten, Angebote und Fördermöglichkeiten der N-ERGIE AG“

**Referent:** Harald Liebel (Energie und Umweltberatung der N-ERGIE AG)  
20:15 – 20:45 Uhr Stromversorgung der Zukunft - Vorteile und Nutzen von Photovoltaikanlagen

**Referentin:** Hiltrud Fenn, N-ERGIE  
20:50 – 21:00 Uhr „Angebote zur Energieberatung der Verbraucherzentrale“

**Referentin:** Christine Schaller, (Dipl.-Ing. (FH) Architektin der Verbraucherzentrale Bayern e.V.)

Infotische und Rollups für zusätzliche Informationen durch:

- Stadt Nürnberg mit Solarinitiative Nürnberg
- N-ERGIE AG
- Energieberaternetz Mittelfranken
- Verbraucherzentrale Bayern e.V.
- Stiftung Stadtökologie

**Veranstalter:** Stadt Nürnberg – Referat für Umwelt und Gesundheit

**Ansprechpartner:** Wolfgang Müller: 0911 231 – 3977

**Zusätzliche Infos:** [www.wir-machen-das-klima.de](http://www.wir-machen-das-klima.de)  
Energie und Umweltberatung der N-ERGIE AG

**Ansprechpartner:** Harald Liebel  
Verbraucherzentrale Bayern e.V.

**Ansprechpartnerin:** Frau Goldbrunner  
Stiftung Stadtökologie Nürnberg (Logo)

**Ansprechpartner:** Thomas Späth

**Unterstützt durch:** Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e.V.



**Referat für Umwelt  
und Gesundheit**



# Volksbegehren zum Artenschutz „Rettet die Bienen“



Volksbegehren zum Artenschutz „Rettet die Bienen“: **Eintragsfrist bis 13.02.2019**  
 ÖDP-Stadtrat Jan Gehrke (Laufamholz, auf dem Foto erste Reihe Dritter von links) beteiligte sich Mitte Januar gemeinsam mit 37 weiteren Personen an der Gründung des Nürnberger Bündnisses für das Volksbegehren „Artenvielfalt & Naturschönheit in Bayern - Rettet die Bienen!“. Dieses Volksbegehren wurde im Mai 2018 von der ÖDP initiiert. Ziel des Bündnisses ist der Erfolg des Volksbegehrens, das nun in die zweite Phase geht. Das Volksbegehren soll über Änderungen am bayerischen Naturschutzgesetz wichtige Voraussetzungen für den Fortbestand so vieler vom Aussterben bedrohter Tier- und Pflanzenarten schaffen.

Als Sprecher des Nürnberger Bündnisses wurden Birgitta Meier (BUND Naturschutz), Stefan Ebertsch (Grüne) und Ludwig Hager (ÖDP) gewählt. Aus dem Gebiet unseres Vorstandvereins beteiligt sich auch Karin Fey aus Rehhof (vorletzte Reihe ganz links), Mitglied im Landesbund für Vogelschutz (LBV).

In der zweiwöchigen Rathausphase vom 31. Januar bis 13. Februar 2019 müssen sich nun 10% der bayerischen Wahlberechtigten in den Rathäusern und anderen Eintragungsorten eintragen, um sich für das Volksbegehren auszusprechen – auch diejenigen, die das eventuell bereits bei den Unterschriftensammlungen im vergangenen Sommer getan hatten.

Für Laufamholzer Bürgerinnen und Bürger am Besten zu erreichen sind folgende Eintragungsstellen, die erweiterte Eintragungszeiten anbieten:

## Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60

### Öffnungszeiten:

**Montag bis Freitag** 15.00 Uhr - 18.00 Uhr  
 zusätzlich:

**Donnerstag**, 7.2.2019, 15.00 Uhr - 20.00 Uhr;  
**Samstag**, 9.2.2019, 11.00 Uhr - 15.00 Uhr;  
**Sonntag**, 10.2.2019, 11.00 Uhr - 15.00 Uhr.

## Rathaus, Hauptmarkt 18

### Öffnungszeiten:

**Montag bis Mittwoch** 8.00 Uhr - 18.00 Uhr,  
**Freitag** 8.00 Uhr - 12.30 Uhr,

zusätzlich:

**Donnerstag**, 7.2.2019, 10.00 Uhr - 20.00 Uhr;  
**Samstag**, 9.2.2019, 11.00 Uhr - 15.00 Uhr,  
**Sonntag**, 10.2.2019, 11.00 Uhr - 15.00 Uhr.

Bitte bringen Sie zur Eintragung Ihren Personalausweis mit!

Alle Informationen zum Volksbegehren und den Eintragungsmöglichkeiten bis zum 13. Februar 2019 finden Sie unter:

<https://www.nuernberg.de/internet/wahlen/volksbegehren.html> und

<https://volksbegehren-artenvielfalt.de/>  
 Allen sich Eintragenden dankt herzlich

ÖDP-Stadtrat Jan Gehrke  
 jan.gehrke@oedp.de



Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr.med.dent. Günther Schlager  
& ZA Tobias Baatz

Königstraße 87  
90402 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 20 45 06

Im Herzen der Nürnberger Innenstadt,  
zwischen Hauptbahnhof und Einkaufsmeile gelegen,  
sind wir **IHRE ZAHNARZTPRAXIS** in der Metropolregion.

Wenn es um Ihre Zahngesundheit, um Prophylaxe  
oder hochwertigen Zahnersatz geht,

sind wir Ihr Ansprechpartner!

Unsere langjährig bestehende Gemeinschaftspraxis finden Sie  
in der Königstraße 87 in Nürnberg.

In unseren topmodern ausgestatteten Praxisräumen,  
mit angenehmem Ambiente, bieten wir Ihnen kompetente Beratung,  
Prophylaxe- und Therapiemöglichkeiten an.  
Zahnersatz wird in unserem eigenen Dentallabor hergestellt.



Termine nach Vereinbarung

Mo - Fr 07.00 - 21.00 Uhr  
und Sa 07.00 - 14.00 Uhr

Tel. 0911 / 20 45 06

[www.IhreZahnarztpraxis.com](http://www.IhreZahnarztpraxis.com)

# Zucker- Bäckerei



# Amaretto-Lamm

Rezeptipp: Sandra Poss



## Zutaten:

150 g Butter  
100 g Zucker  
3 Eier  
150 g Mehl  
75 g gemahlene Mandeln  
2 TL Backpulver  
75 ml Amaretto

## Zubereitung:

Die Butter mit dem Zucker schaumig rühren, die Eier nacheinander einzeln darunter rühren.

Das Mehl mit Backpulver und Mandeln mischen, mit dem Amaretto unterrühren.

In eine gefettete Lammform füllen und bei 180°C ca. 35-30 min backen.

# Studiosus

smart & small

## Auszeit mit Kultur

### z. B. in Apulien

Klein, fein und ideal zum Entspannen:  
Ihre stilvollen Hotels in den Küstenorten  
Trani und Otranto. Entdecken Sie  
die Stadtschönheiten Bari und Lecce –  
und den Geschmack von Caffè  
bei einer Kaffeerösterin.

**Kleine Gruppe  
max. 15 Gäste**

8 Tage mit Studiosus-Reiseleitung  
ab 1695 €

**Intensiverleben**

Mehr Infos zu Studiosus-Reisen erhalten Sie bei:

**WOLFF**  
  
**R E I S E N**

Laufamholzstraße 350 90482 Nürnberg  
Telefon 0911-950 63 36 Fax 0911-950 63 37  
e-mail wolffreisen@t-online.de

Ihr Reisebüro in Laufamholz

# Projekt Schlupfwinkel Moldawien

[www.moldawien-schlupfwinkel.de](http://www.moldawien-schlupfwinkel.de)

## Unsere Hilfe:

In Moldawien werden tagtäglich immer noch Straßentiere grausam ermordet. Für uns unvorstellbar werden dort Hunde und Katzen vergiftet, erbarmungslos erschlagen oder zu Tode gequält.

Deshalb unterstützen wir dort tierliebe Moldawier, die Straßentiere vom Todeslager und der Straße zu Hause aufnehmen und ihnen somit einen sicheren Schlupfwinkel bieten. Da diese Menschen sehr arm sind, finanzieren wir die medizinische Versorgung und Kastrationen dieser Tiere, sowie Futter, Hundehütten, Decken etc.

## Spendenkonto:

**Empfänger** Stimme der Tiere e.V.: Moldawien  
**IBAN** DE55760501010005732326  
**BIC** SSKNDE77XXX  
**Bank** Sparkasse Nürnberg  
**Stichwort** „Schlupfwinkel“

Jeder Euro geht direkt an die Tiere!  
 Selbstverständlich bekommen Sie für Ihre  
 Zuwendungen eine steuerabzugsfähige  
 Spendenquittung.



FEINES  
**WILDBRET**  
 AUS DEM BAYERISCHEN  
 STAATSWALD

KÜCHENFERTIG PORTIONIERT

VERKAUFSZEITEN

**DIENSTAG 9:30 – 15:30 UHR**

**DONNERSTAG 9:30 – 15:30 UHR**



Forstbetrieb Nürnberg  
 Montbergstraße 50/52  
 90482 Nürnberg  
 0911 - 950853-0

# FITNESS

GÜNTER KRATZER



## Fit werden - Neues

### Wir verstehen uns

Ich verstehe immer nur Bahnhof. Das frustriert mich. Ich möchte ich mich sportlich betätigen verstehe aber nicht was ich höre und lese. Burpees, Squats, Push-Up, Plank. Bahnhof oder was?

Nun ja wir schreiben das Jahr 2019 und leben als moderne Gesellschaft in Deutschland. Daher ist Deutsch unsere Muttersprache. Sprachen sind aber auch einem ständigem Wandel und Wechsel ausgesetzt. Neue Wörter kommen hinzu und alte Wörter werden vergessen. Schon immer haben Einflüsse der gesellschaftlichen Situationen im Laufe der Jahrhunderte unsere Sprache beeinflusst. Über die alten Griechen, dem Latein der Römer und der französische Lebensart hat vieles seinen Eingang in unsere deutsche Sprache gefunden. Seit einigen Jahren verbreitet sich das Englisch immer weiter und setzt sich in unserer deutschen Sprache fest. Ich bewerte das nicht GUT oder SCHLECHT. Es ist ANDERS. Es ist neu.

Mit der Tendenz zu weniger gut stehe ich dem Denglisch gegenüber. Im Denglischen ist nach wie vor mein Favorit das Public Viewing bei großen überregionalen Sportveranstaltungen angewandt. Im englischen Sprachraum steht der Ausdruck für die öffentliche Darstellung einer Sache, wie der einer Leichenschau. Wie gesagt Sprachen entwickeln sich weiter und seit 2007 ist Public Viewing im Duden aufgeführt und seit 2011 dazu auch das Wort „Rudelgucken“ als Synonym. Inzwischen wird der Ausdruck auch im Japanischen in der gleichen Bedeutung wie im Deutschen angewandt.

Zurück zum Bahnhof. Endlich aufgerafft und Informationen über das vielfältige Fitnessangebot gesammelt. Berichte gelesen und Fernsehbeiträge verfolgt, aber immer das Gefühl

gehabt nicht wirklich alles verstanden zu haben. Das mag daran liegen, dass auch im Sport der englisch sprachige Einfluss zugenommen hat. Jeder Bundesligatrainer spricht nur noch von der Box und redet dabei vom guten alten Strafraum.

Da wir ja alle hip und modern leben sollen verwendet die Fitnessbranche eben auch die englischen Begriffe. Ich möchte weniger hip und modern leben sondern einfach nur gesund. Aus diesem Grund empfehle ich dem Alter entsprechende sportlich Betätigung und Ernährung. Deshalb stelle ich als Fitnesstrainer Ihr spezielles Fitnessprogramm für Sie zusammen. Einfach, machbar und verständlich.

### Tipp:

**Burpee.** Das ist eine Fitnessübungen bestehend aus verschiedenen Übungen in einer flüssigen Bewegung. Burpee ist eine Mischung aus Kniebeuge, Liegestütz und Strecksprung. Eine Übung zum Ganzkörpertraining

**Squats.** Die Kniebeugen gehören zu den intensivsten und anspruchsvollsten Übungen im Krafttraining. Sie beanspruchen vor allem Beine und Po. Aber auch der Rumpf wird dabei trainiert, denn er muss viel Haltearbeit leisten. Squats stabilisieren durch den Aufbau der Beinmuskeln das Kniegelenk.

**Pushup.** Der gute alte Liegestütz. Eine der bekanntesten Fitnessübungen. Ausgangsposition ist die Bauchlage mit gestrecktem Körper. Die Hände schulterbreit voneinander entfernt am Boden. Die Finger zeigen nach vorne. Durch Anspannen der Arme werden diese gestreckt und der Oberkörper hebt vom Boden ab. Das Gewicht wird gleichmäßig auf Zehenspitzen und Händen verteilt. Kopf, Hals, Wirbelsäule,

- fit bleiben

# von Günter Kratzer

Gesäß und Knie bilden eine Linie und die Bauchmuskulatur ist angespannt. Nun die Arme beugen und den Oberkörper somit absenken. Der Körper bleibt dabei gestreckt. x-mal Wiederholen

**Plank** der Unterarmstütz. Ähnlich dem Liege-

stütz nur stützt man sich nicht auf den Händen ab sondern auf den Unterarmen. Der Körper bildet eine gerade Linie. Bauch und Gesäß anspannen. Der Blick ist nach unten gerichtet. x Sekunden halten



Meine 2 starken Angebote von vielen:

## FITGUR & RÜCKEN!



# FITNESS

GÜNTER KRATZER



Individuelle Betreuung durch  
Fitness-Coach Günter Kratzer

Kühgaßfelderweg 9 90482 Nürnberg  
Tel 0911 - 50 31 16 Mobil 0179 - 59 65 994  
mail@guenterkratzer.de www.guenterkratzer.de

PERSONALTRAINING GESUNDHEITSSPORT LAUFCOACHING

FIRMENSPORT EMS-TRAINING ERNÄHRUNGSTRAINING

## LASTENRAD FÜR LAUFAMHOLZ – ENDSPURT

Liebe Laufamholzerinnen und Laufamholzer,

herzlichen Dank für alle Spenden, die bislang zur Anschaffung eines Elektro-Lastenfahrrads eingegangen sind! Über 2.600 Euro sind dabei bereits zusammen gekommen, womit das Projekt zu ca. 2/3 finanziert ist. Wir freuen uns über weitere Spenden, um möglichst im Frühjahr 2019 das Lastenfahrrad zu bestellen und in Betrieb zu nehmen. Benötigt werden noch weitere ca. 1.400 Euro.

Wozu ist das Lastenfahrrad gedacht?

Der Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e.V. plant, ein E-Lastenfahrrad zu kaufen, das die Bürgerinnen und Bürger tageweise kostenlos ausleihen können. Damit wollen wir für Besorgungen im Wohnumfeld eine Alternative zu Autofahrten bieten und so Lärm und Abgase vermeiden helfen. Außerdem können Sie auf diese Weise einmal ein Lastenfahrrad ausprobieren.

Mit dem von uns vorgesehenen Lastenrad können bis zu 100 kg Gewicht transportiert werden. So können damit etwa Lebensmitteleinkäufe, kleinere Möbelstücke oder Gartenabfalltransporte befördern. Es verfügt über einen Motor, der in drei Leistungsstufen zugeschaltet werden kann. Zusätzlich soll eine Abdeckplane für den Laderaum bestellt werden.

Das Spenden erfolgt über das gemeinnützige Internet-Portal „Gut für Nürnberg“. Wenn auch Sie sich an der Finanzierung des Laufamholzer Lastenrads beteiligen möchten, dann spenden Sie bitte über die Internetplattform <https://www.gut-fuer-nuernberg.de/projects/64938> Sie erhalten nach dem Jahresende eine Spendenbescheinigung.

Standortsuche

Erste Optionen für einen geeigneten Standort des gemeinnützigen Stadtteil-Lastenrads haben sich inzwischen entwickelt. Wir halten Sie selbstverständlich auf dem Laufenden.



**dr.michaelagöde**

**Kieferorthopädin**

**Kieferorthopädie für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene**

Dr. med. dent. Michaela Göde

Erlenstegenstraße 16 • D-90491 Nürnberg

Tel. 0911-9564343 • Fax 0911-9564344

E-mail: [info@drmichaelagoede.de](mailto:info@drmichaelagoede.de)

[www.drmichaelagoede.de](http://www.drmichaelagoede.de)

**Online Terminvergabe möglich -  
besuchen Sie unsere neue Website!**

Stadtrat Jan Gehrke  
Organisator „Lastenrad für Laufamholz“



25 Jahre Meisterbetrieb der KFZ-Innung



**AUTO DIENST**

DIE MARKEN-  
WERKSTATT

Kundendienst  
Neu- und Gebrauchtwagen  
Kfz-Reparaturwerkstätte aller Typen  
AU - Dekra im Haus  
Ersatzteile Verkauf  
Reifenservice und Einlagerung  
Klimaservice

**AUTO DZIOPA**

**Winner Zeile 11  
90482 Nürnberg**

Telefon 0911/504169  
Fax 0911/5048166

*Der Stolz von Laufamholz*

Verleihung des Goldenen Meisterbriefes

## „Die Elixire des Teufels“ Hörspielkonzert frei nach E.T.A. Hoffmann mit dem Midnight Story Orchestra im Schwaiger Schloss



Bild: Dirk Eidner

Veranstalter: vhs Unteres Pegnitztal

Veranstalter: vhs Unteres Pegnitztal

E.T.A. Hoffmann schrieb mit „Die Elixire des Teufels“ den wohl virtuosesten und geheimnisvollsten Roman der sogenannten Schwarzen Romantik: eine fesselnde, große Story von atemberaubender Spannung und Dichte und zugleich eine der eindringlichsten und berührendsten Geschichten des Genres.

Hoffmanns Roman erzählt von dem jungen und besonders begabten Mönch Medardus, der im Bamberger Kapuzinerkloster zum erfolgreichen Kanzelprediger aufsteigt. Als ihm eines Tages auch die Sorge für die seltsame Reliquienkammer übertragen wird, erfährt er von einer rätselhaften Flasche, die dort gehütet wird. Der geheimnisvolle Inhalt wurde der Legende nach vom Teufel selbst gebraut, doch wer glaubt schon an solche Geschichten...

Am Samstag, 9. Februar 2019 wird das Nürnberger Ensemble „Midnight Story Orchestra“ um 19:30 Uhr auf Einladung der vhs Unteres Pegnitztal im Schwaiger Schloss mit einer Bearbeitung von Hoffmanns Geschichte zu Gast sein. Das Ensemble wurde 2008 von dem Gitarristen und Komponisten Andreas Wiersich gegründet und etablierte mit seinen „Hörspielkonzerten“ ein neues Bühnenformat. In den letzten Jahren produzierte das Ensemble drei abendfüllende Programme, ein Kurzprogramm sowie Sonderinszenierungen an außergewöhnlichen Aufführungsorten wie den Nürnberger Felsengängen. Mit Gastspielen ist das Ensemble im gesamten deutschen Sprachraum aktiv.

**Veranstaltungsort:** Schwaiger Schloss, Schlossplatz 1, Schwaig b.Nürnberg  
Karten zu 12,00 Euro gibt es an der Abendkasse oder bis 7. Februar 2019 in der Gemeindebücherei Schwaig. Reservierung über [www.schwaig.de](http://www.schwaig.de) oder [www.vhs-unteres-pegnitztal.de](http://www.vhs-unteres-pegnitztal.de) sowie Tel. 09123 1833-310, bzw. -313 oder Mail ([info@vhs-up.de](mailto:info@vhs-up.de))



## UNSERE DIAKONIESTATION IN IHRER GEMEINDE

Zur Erhaltung Ihrer Selbstständigkeit  
und für Ihre hohe Lebensqualität in  
Ihrem vertrauten Zuhause!



## Diakonie Nürnberg-Ost

BERATEN – BETREUEN – PFLEGEN

... für Ihr lebenswertes Zuhause

**Diakoniestation Mögeldorf**  
Mögeldorfer Hauptstr. 46  
90482 Nürnberg  
☎ 30003-170

**Diakoniestation Laufamholz/Rehof**  
Am Doktorsfeld 13  
90482 Nürnberg  
☎ 30003-150

E-Mail:  
[adn.info@diakonieneuendettelsau.de](mailto:adn.info@diakonieneuendettelsau.de)

[www.ambulantepflege-nuernberg.de](http://www.ambulantepflege-nuernberg.de)



Leben gestalten  
christlich.offen.modern.

## Sehnsucht nach Freizeit, Touristik und Garten

**Die Freizeit Messe Nürnberg läutet vom 27. Februar bis 3. März 2019 im Messezentrum Nürnberg den Frühling ein. Neben den Themenwelten Garten, Touristik, Caravanning, Outdoor und Fahrrad begleitet die inviva die Freizeit Messe erstmals an allen fünf Tagen. Am Wochenende finden die Whisk(ely)-Messe THE VILLAGE und der Heldenmarkt parallel zur Freizeit Messe statt.**

Auf der Freizeit Messe können die Besucher erste Frühlingsluft schnuppern: In zwei Gartenhallen wird die Vorfreude für die Freiluftsaison geweckt und die Gartentrends für 2019 präsentiert. Die Halle 5 liefert Angebote und Inspiration für die Gartengestaltung, im Garten-Forum geben Experten handwerkliche Tipps für die heimische grüne Oase und die kreativ gestalteten Gartenwelten zeigen, wie der Garten und das Zuhause individuellen Charme erhalten. Wer auf der Suche nach kleinen und feinen Besonderheiten und Accessoires ist, wird an den Boutique-Ständen fündig. Darüber hinaus gibt es die passenden Maschinen und Gerätschaften für die Arbeit im

Garten. In einem gut ausgestatteten Garten, darf der richtige Grill nicht fehlen: Im BBQ-Bereich der Freizeit Messe werden verschiedene Modelle, ob Gas-, Kohle- oder Elektrogrill, präsentiert und im BBQ-Forum live im Einsatz getestet.

### Zuhause im Grünen

Für die Neugestaltung des Gartens, handfeste Renovierungsarbeiten und den ausgiebigen Frühjahrsputz ist die Halle 6 der richtige Ausgangspunkt. Hier gibt es Baustoffe und Materialien für den Garten- und Hausbau, wie zum Beispiel Fenster, Wintergärten, Terrassen und Insektenschutz. Professionelle GalaBauer zeigen in Halle 6, welche Neuheiten im Gartenbau die anstehende Saison bestimmen und geben Hilfestellung für die Neugestaltung des heimischen Grüns.

### Der nächste Urlaub kommt bestimmt

Reiselust weckt das große Touristikangebot der Freizeit Messe: Ob für den nächsten Kurzurlaub oder die große Abenteuerreise – in Halle 9 sind alle zu Hause, die Fernweh verspüren und sich für die nächste Reise inspirieren lassen möchten. Im Touristik-Forum stehen verschiedene Reiseziele und Reiseformen im Mittelpunkt und bei den über

900 Aussteller · Neuheiten · Anregungen · Aktionsflächen · 9 Hallen  
Nordbayerns größte Urlaubs-, Reise- und Freizeitmesse

**Freizeit** 

**inviva**  
Mitten im Leben...  
Die Messe für die reife Generation

**Touristik** **Caravanning** **Outdoor & Sport** **Garten & Haus**

**Touristik & Garten**

**Messe Nürnberg · 27. Februar - 3. März 2019**  
täglich von 9:30 - 18 Uhr · Einlass bis 17 Uhr · [www.freizeitmesse.de](http://www.freizeitmesse.de)

Onlineticket  ermäßigt!



200 Touristik-Ausstellern findet jeder sein nächstes Traum-Reiseziel, von Kreuzfahrten über Citytrips und Wandertouren bis hin zu Wellness- und Kulturreisen. Weil das Schöne oft ganz nah ist, zeigen auch zahlreiche Städte, Regionen und Ausflugsdestinationen, was die Heimat zu bieten hat.

### **Mit dem mobilen Heim um die Welt**

Wer auf der Suche nach einem mobilen Reisebegleiter ist, findet im großen Caravan- und Reisemobilsalon in den Hallen 7 und 7A die neuesten Modelle von über 40 Marken, darunter sind Reisemobile, Caravans und Wohnanhänger in verschiedenen Größen und Ausstattungsvarianten. Wer das mobile Heim lieber kompakt verpacken möchte, um zu Fuß oder mit dem Rad die Welt zu erkunden, findet im vergrößerten Campingbereich der Freizeit Messe verschiedene Zelte und das passende Zubehör für den Campingurlaub.

### **Outdoor leben und erleben**

Das neue Fahrrad für Reise, Freizeit, Einkäufe oder den Arbeitsweg gibt es ebenfalls in Halle 7 bei „AllRide“. Verschiedene Modelle, wie Mountainbikes, City- oder Liegeräder – ob aus reiner Muskelkraft betrieben oder elektrisch unterstützt – können im Fahrradparcours getestet werden. Der Skills-Parcours liefert erste Hürden, um Mountainbikes zu testen und die sportlichen Radfahrer kommen im Pump-Track auf ihre Kosten.

Die ersten Outdoor-Erlebnisse des Jahres und verschiedene Angebote für Bewegung, Sport und Action im Freien können die Besucher in Halle 8 erleben. Heimatrausch präsentiert bereits vor dem Saisonstart die neuesten Outdoor-Trends und lädt die Besucher zum Mitmachen ein, zum Beispiel beim Stand-up-Paddling und Kanufahren im großen Wasserbecken. Im Tauchturm können erste Tauchversuche gestartet werden und wer lieber in die Höhe möchte, kann sich im Bouldern versuchen oder sich über das Klettern informieren. Die passende Ausrüstung und Bekleidung für den Outdoor-Frühling gibt es ebenfalls in Halle 8.

### **inviva – Die Messe für alle mitten im Leben**

Die inviva begleitet die Freizeit Messe erstmals an allen fünf Messtagen und liefert Angebote und Informationen für die Lebensgestaltung und Lebensfreude im Alter. Dabei stehen die Themenbereiche „Gesundheit erhalten“, „selbst bestimmen“ und „Zeit gestalten“ im Mittelpunkt. Partner der inviva sind unter anderen das Seniorenamt der Stadt Nürnberg, das Klinikum Nürnberg und der Sozialverband VdK.

# GEWINNSPIEL

**Mit ein bisschen Glück können Sie  
5 x je 2 Eintrittskarten für die  
Freizeitmesse  
vom 27. Februar bis 03. März  
gewinnen!**

Senden Sie uns E-Mail (mit dem Kennwort  
Freizeitmesse) mit Adresse und  
Telefonnummer an:

Stadtmedien – Knoblauchsland Verlag  
Obermaierstr. 18

90408 Nürnberg | [gewinnspiel@stadtmedien.info](mailto:gewinnspiel@stadtmedien.info)

Einsendeschluss: 19. Februar 2018. Der Rechtsweg ist  
ausgeschlossen!

### **Heldenmarkt – Freizeit für Helden (2.+3. März)**

Der Heldenmarkt, die Messe für nachhaltigen Lifestyle, ergänzt das Programm der Freizeit Messe am 2. und 3. März. Der Heldenmarkt stellt nachhaltigen Konsum in den Mittelpunkt und die Aussteller präsentieren Angebote rund um Genuss, Textilien und Kosmetik sowie zu Themen, wie Wohnen, Reisen, Finanzen und Versicherungen.

### **THE VILLAGE – Whisk(e)y-Messe Nürnberg (2.+3. März)**

Die beliebte Whisk(e)y-Messe Nürnberg THE VILLAGE wird am Wochenende der Freizeit Messe (2. und 3. März) wieder zum Treffpunkt der internationalen Whisk(e)y-Szene. Whisk(e)y-Kenner, Interessierte und Entdecker können unter den rund 2.500 verschiedenen Whisk(e)y's ihren Favoriten entdecken, dafür stehen Experten mit Rat und Tat zur Seite. Parallel dazu findet die R(h)um-Messe PUEBLO DEL RON statt und verbreitet karibisches Flair. Der Eintritt zu Whisk(e)y- und R(h)um-Messe ist erst ab 18 Jahren gestattet.

Im Messepark treffen sich zur Freizeit Messe wieder verschiedene regionale Food-Trucks zum Round-Up und laden die Besucher dazu ein, neueste Street-Food-Kreationen zu verkosten. Weitere Informationen und Tickets mit Online-Rabatt gibt es unter [www.freizeitmesse.de](http://www.freizeitmesse.de).

# Der Falsche Enkel

**Der so genannte Enkeltrick ist eine besonders hinterhältige Form des Betrugs, der für Opfer oft existenzielle Folgen haben kann. Sie können dadurch hohe Geldbeträge verlieren oder sogar um Ihre Lebensersparnisse gebracht werden.**

Mit den Worten „Rate mal, wer hier spricht“ oder ähnlichen Formulierungen rufen Betrüger bei meist älteren und allein lebenden Personen an, geben sich als Verwandte, Enkel oder auch gute Bekannte aus



und bitten kurzfristig um Bargeld. Als Grund wird ein finanzieller Engpass oder eine Notlage vorgetäuscht, beispielsweise ein Unfall, ein Auto- oder Computerkauf. Die Lage wird immer äußerst dringlich dargestellt. Oft werden die Betroffenen durch wiederholte Anrufe unter Druck gesetzt. Sobald das Opfer zahlen will, wird ein Bote angekündigt, der das Geld abholt. Hat der Betroffene die geforderte Summe nicht parat, wird er gebeten, unverzüglich zur Bank zu gehen und dort den Betrag abzuheben. Nicht selten ruft der Täter sogar ein Taxi, wenn das Opfer den Weg nicht mehr zu Fuß bewältigen kann. Auf diese Weise haben Enkeltrick-Betrüger in der Vergangenheit bereits Beträge im fünfstelligen Eurobereich erbeutet.

## Tipps Ihrer Polizei gegen den Enkeltrick:

- Seien Sie misstrauisch, wenn sich Anrufer am Telefon nicht selber mit Namen melden. Raten Sie nicht, wer anruft, sondern fordern Sie Anrufer grundsätzlich dazu auf, ihren Namen selbst zu nennen.
- Seien Sie misstrauisch, wenn sich Personen am Telefon als Verwandte oder Bekannte ausgeben, die Sie als solche nicht erkennen. Erfragen Sie beim Anrufer Dinge, die nur der richtige Verwandte/ Bekannte wissen kann.
- Geben Sie keine Details zu Ihren familiären und finanziellen Verhältnissen preis.
- Lassen Sie sich nicht drängen und unter Druck setzen. Nehmen Sie sich Zeit, um die Angaben des Anrufers zu überprüfen. Rufen Sie die jeweilige Person unter der Ihnen lange bekannten Nummer an und lassen Sie sich den Sachverhalt bestätigen.
- Wenn ein Anrufer Geld oder andere Wertsachen von Ihnen fordert: Besprechen Sie dies mit Familienangehörige oder anderen Ihnen nahe stehende Personen.
- Übergeben Sie niemals Geld oder Wertsachen wie Schmuck an unbekannte Personen.
- Kommt Ihnen ein Anruf verdächtig vor, informieren Sie unverzüglich die Polizei unter der Nummer 110.
- Sind Sie bereits Opfer eines Enkeltricks geworden, zeigen Sie die Tat unbedingt bei der Polizei an. Dies kann der Polizei helfen, Zusammenhänge zu erkennen, andere Personen entsprechend zu sensibilisieren und die Täter zu überführen.
- Lassen Sie Ihren Vornamen im Telefonbuch abkürzen (aus Herta Schmidt wird beispielsweise H. Schmidt). So können die Täter Sie gar nicht mehr ausfindig machen. Zum Ändern eines Telefonbucheintrags wenden Sie sich an die Telekom.
- Bewahren Sie Ihre Wertsachen, z.B. höhere Geldbeträge und andere Wertgegenstände nicht zuhause auf, sondern auf der Bank oder im Bankschließfach.

# PARRAS – Flüssige Köstlichkeiten



**Geschenke mit Herz – nicht nur am Valentinstag**

## **Gutes Essen braucht gute Zutaten!**

Über 60 verschiedene Balsamessige und Essigzubereitungen mit Früchten, z.B. Apfel, Orangen, Mango, Erdbeere, Kirsche, Granatapfel, Feige, Cranberry, Aprikose, Blaubeere, Pfirsich...

oder pikant, z.B. Bärlauch, Paprika, Tomate, Kräuter, Gewürze, Ingwer...

## **Offene Abfüllung!**

z.B. geröstete Nussöle, Walnuss, Haselnuss, Erdnuss, Kürbiskern, Sesam...

Hochwertige BIO-Olivenöle aus erster Kaltpressung (nativ extra) mit Kräutern, Zitrone, Orange, Knoblauch, Chili ...

BIO – Kokosfett und frisch gepresstes Leinöl aus unseren eigenen Ölmühlen!

## **Wir füllen die schönsten Flaschen ab!**

Fränkische Obstbrände, Whisky, Grappa, Cognac, Rum, Calvados, Brandy..

Feine Liköre: Kräuter-, Sahne-, Frucht- und

Weihnachtsliköre.

Schöne Flaschen und Verschlüsse in großer Auswahl, es dürfen aber auch eigene Flaschen zum Abfüllen mitgebracht werden!

## WASSERWERKSTATT



**Levitiertes Trinkwasser – der pure Genuss!**

[www.wasserwerkstatt.de](http://www.wasserwerkstatt.de)

**Wir verpacken liebevoll Geschenke!**

PARRAS  
flüssige Köstlichkeiten  
Mögeldorf Hauptstr. 30  
Mo – Fr 10 bis 18 Uhr,  
Sa 9 bis 14 Uhr

Parkplätze am Haus



# Wußten Sie schon?



Thea Gottschalk, die Frau von Thomas Gottschalk, ist in Laufamholz aufgewachsen.  
 Dass in Nürnberg pro Tag 17 Millionen Bratwürste hergestellt werden.  
 Dass es in Nürnberg einen Leuchtturm gab, dieser stand am Dutzendteich  
 Auf dem Oktoberfest wurden 2,7 Millionen Kilowattstunden verbraucht.  
 Dass es in Deutschland 3 Millionen Flugbewegungen im Jahr gibt.

Ihr Walter Geißler  
 1. Vorsitzender  
 Vorstadtverein Nürnberg Laufamholz (VNL)

## Wer erinnert sich noch an das Wäppeln?

Er war der Schlager auf den Straßen und Schulhöfen. Wie so viele Spiele tauchte er irgendwo auf und gehörte schon nach kurzer Zeit zum Repertoire der Kinder unserer ganzen Stadt. Phantasie war grenzenlos.

Monatelang war der Sprößling im Milchladen sehr zufrieden, wenn er Bonbons bekam, weil die Pfennige knapp waren. Plötzlich zieht er eine Schnute und versucht, jedes Kupferstück zu ergattern, das er der Mutter abschmeicheln kann. Das „Wäppelfieber“ war bei ihm und seinen Kameraden ausgebrochen.

Das Spiel mit Einsatz, mit Gewinn oder Verlust besaß schon für unzählige Kindergenerationen seinen Reiz und hat ihn bis heute nicht verloren. Die Schusser und das „Wäppeln“ haben verschworene Freunde auseinander- und wieder zusammengebracht, sie haben Tränen fließen lassen, Stolz und Neid hervorgerufen, und immer noch rollen die kleinen Ton- und Glaskugeln überall dort, wo sich eine Kuhle buddeln läßt, immer noch fallen die Kupferpfennige mit einem leisen „ping“ an die Hauswand und immer noch werfen die besten „Wäppler“ die Geldstücke in die Höhe und hoffen auf das Wappen, um kassieren zu können.

Ihr  
 Walter Geißler  
 1. Vorsitzender  
 Vorstadtverein Nürnberg Laufamholz (VNL)

**Hoch hinaus mit dem eBike**

**Pedelec**  
SCHMIDT

**Vorbeikommen,  
ausprobieren,  
losradeln**

**Schmidt Pedelec and More GmbH**  
 Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | [www.pedelec-schmidt.de](http://www.pedelec-schmidt.de)

## Gesetzliche Änderungen:



Im neuen Jahr wird erstmals in der Entstehungsgeschichte der Menschheit das dritte Geschlecht in die amtlichen Dokumente aufgenommen. Neben der traditionellen Einteilung in „weiblich“ oder „männlich“, wird bei der Definition des menschlichen Geschlechts nun auch „divers“ in die Dokumente einziehen. Zum einen soll damit die persönliche Freiheit gestärkt werden, zum anderen sollen Personen, die beide der herkömmlichen Geschlechtsmerkmale in sich tragen,

der traditionellen Einteilung gleichgestellt werden. Doch, wem der schulische Bio-Unterricht noch nicht ganz entfallen ist, besonders die Lehrstunden, in denen uns die Doppelhelix in ihrer feinsten Form vorgestellt wurde, der erinnert sich an die beiden Buchstaben X und Y. Wobei so eine Doppelhelix mehr einem H gleicht, also zwei in etwa der Mitte verbundene Eiweißstränge sind. Irgendwo in den vier Enden des weiblichen X-Chromosoms ruht auch die Anlage zur Ausbildung der primären Geschlechtsorgane. Doch wo befindet sich auf dem Y-Chromosom die Anlage zur Ausbildung der männlichen Geschlechtsorgane, hat das männliche Y-Chromosom doch nur drei Enden? Des Rätsels Lösung präsentierte uns der Bio-Lehrer mit der Erkenntnis, dass das vierte Ende des X-Chromosoms sowohl für die Ausbildung der Weiblichkeit verantwortlich ist, als auch für die Unterdrückung der männlichen Merkmale, deren genetische Anlage sich irgendwo auf den anderen drei Enden des X-Chromosoms befindet, die allein das Y-Chromosom ausmachen. Erst mit dem Ende des Klimakteriums treten bei den Trägerinnen des X-Chromosoms oft tertiäre männliche Geschlechtsmerkmale mehr hervor, dazu zählt in erster Linie die Körperbehaarung. Und „ganz oben“, am Kopf wird das Haar dünner. Der Verlust der Kopfhare wird heute aber sowohl dem Zigarettenrauch, als auch dem Testosteron, einem der männlichen Geschlechtshormone zugeschrieben.

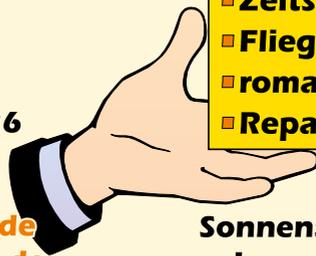
# Meisterbetrieb Rolladen-Dümler

## Jalousien Markisen Funkmotorantriebe

*Alles aus einer Hand!*

**Bürgweg 31**  
**90482 Nürnberg**  
**Telefon: 09 11 / 54 47 26**  
**Fax: 09 11 / 54 26 77**

**[www.rolladen-duemler.de](http://www.rolladen-duemler.de)**  
**[rolladen.duemler@gmx.de](mailto:rolladen.duemler@gmx.de)**



- Zeitschaltuhren
- Fliegengitter
- roma-Garagentore
- Reparaturen

**Rolladen- und  
Sonnenschutztechnik,  
Innung Nordbayern**

## Jahresempfang der SPD Laufamholz

Der SPD Ortsverein Laufamholz lädt Sie herzlich zum Jahresempfang 2019 am Samstag, 16. Februar 2019 um 14.00 Uhr im Gemeindesaal der ev.-luth. Kirche Heilig - Geist, Am Doktorsfeld 13, 90482 Nürnberg ein.

**Als unseren Ehrengast begrüßen wir**



**Arif Tasdelen**  
**Mitglied des Bayerischen Landtages**

Zahlreiche Mandatsträger aus den anderen parlamentarischen Ebenen haben ebenfalls ihr Kommen zugesagt. Besuchen Sie unseren Neujahrsempfang und genießen Sie mit uns in angenehmer Atmosphäre einen entspannten Samstagnachmittag mit interessanten Gesprächen.

Auch für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.

**Auf Ihren Besuch freuen sich bereits heute**

Claudia Karambatsos  
1. Vorsitzende  
StRin SPD Nürnberg

**und ihr Team**

**Wir übernehmen Ihre Hausordnung!**  
- Privat oder Gewerbe -

→ **Ob Treppenhaus-, Gehwegs- oder Hofreinigung -  
wir nehmen Ihnen die Arbeit ab.**



TELEFON ZUR TERMINVEREINBARUNG:  
**09 11 - 54 082 54**  
HAPPURGER STR. 66B  
90482 NÜRNBERG



# DER PEUGEOT 108 Style VTi 72 5-Türer

STYLISCH. WENDIG. COOL.



LISTENPREIS ab  
€ 14.350,-

BARPREIS ab  
€ 10.990,-

IMPRESS YOURSELF



PEUGEOT

Alle erhält Sonderausstattung.

€ 59,- mtl.<sup>2</sup> Leasingrate für den PEUGEOT 108 Style VTi 72 5-Türer  
€ 2.500,- Anzahlung

Ausstattungs-Highlights:

- Sitzheizung vorne
- Klimaanlage manuell
- Bluetooth Freisprecheinrichtung
- Rückfahrkamera
- Audioanlage mit Bluetooth
- Nebelscheinwerfer
- Lederlenkrad

# Fröhlich AUTOHAUS

Autohaus Fröhlich GmbH

Nürnberg - Gustav-Adolf-Straße 135 und Ostendstraße 154 • Tel.: (0911) 95 40 80  
Fürth - Erlanger Straße 170 • Tel.: (0910) 787 4740 • www.autohaus-froehlich.de

1) Hauptpreis inklusive Überführung und gesetzlicher MwSt. für einen PEUGEOT 108, Händlerzulassung 2018. Solange Vorrat reicht.  
2) Für einen PEUGEOT 108 Style VTi 72 5-Türer, Händlerzulassung 2018, Fahrleistung 10.000 km p. a., 36 Monate Laufzeit, 3.500€ Mietanzahlung. Ein Leasingangebot der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 61263 Neu-Isenburg. Das Angebot ist gültig für Privatkunden solange Vorrat reicht. Widerrufsrecht gem. § 495 BGB. Über alle Detailbedingungen informieren wir Sie gerne.  
Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 4,9; außerorts 3,6; kombiniert 4,1. CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 93 g/km. Energieeffizienzklasse B. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung.

## Laufamholzer Gespräche



Am 11.11.2018 startete die 5. Staffel der Laufamholzer Gespräche über Gott und eine gerechte Welt. Den Auftakt zu dieser Staffel machte der CSU-Bundstagsabgeordnete Sebastian Brehm, als Bewohner von Laufamholz den ca. 50 Gästen des Abends natürlich kein Unbekannter. Und dennoch durfte man gespannt sein, was er in seiner Eigenschaft als Mitglied im Ausschuss für Menschenrechte und humanitäre Hilfe zu erzählen hatte. Interviewt wurde er an diesem Abend von Dr. Christina Blumentritt, Geschäftsführerin von Franken Fernsehen.

Die politische Betätigung beginnt immer in der Kommunalpolitik. Deshalb erzählte der Referent zunächst von seiner Tätigkeit als Fraktionsvorsitzender im Nürnberger Rathaus und wie auch dort die Entscheidungen in Gesprächen außerhalb der Stadtratssitzungen vorbereitet werden. Herr Brehm erzählte vom Beginn seiner Tätigkeit im Deutschen Bundestag. Dem Umstand, dass er aus Nürnberg, der Stadt der Menschenrechte kommt, hat er zu verdanken, dass er in den Ausschuss für Menschenrechte entsandt wurde. Er sagte, dass der Einfluss des einzelnen Abgeordneten größer ist, als man sich gemeinhin vorstellt und als auch er sich vorgestellt hat. So hat er für den Menschenrechtspreisträger der Stadt Nürnberg, den Iranischen Anwalt Soltani, eine Bürgschaft übernommen und kümmert sich zusammen mit dem Auswärtigen Amt in Gesprächen mit der iranischen Botschaft um dessen dauerhafte Freilassung aus der Haft. Ein weiteres Betätigungsfeld ist der Schutz der muslimischen Minderheit der Uiguren in China. Etwa eine Million Uiguren werden in China in sog. Umerziehungslagern festgehalten. Für deren Freilassung setzt sich der Ausschuss für Menschenrechte zusammen mit dem Außenminister in Gesprächen mit der chinesischen Führung ein. Nach Auffassung von Herrn Brehm muss der Deutsche Bundestag und die Bundesregierung in Zukunft auf allen Ebenen Verletzungen der Menschenrechte ansprechen, z.B. müssen bei Wirtschaftsgesprächen mit China oder anderen Ländern (Türkei) immer Menschenrechtsverletzungen in den jeweiligen Ländern angesprochen werden.

Der Menschenrechtsausschuss des Deutschen Bundestages setzt sich außerdem in Gesprächen mit Vertretern der Wirtschaft für bessere Produktionsbedingungen und Bezahlung der Arbeitskräfte in Billiglohnländern ein. Voraussetzung hierfür wäre die Transparenz der Lieferketten von z.B. Textilien. Ein wichtiges Thema ist für den Referenten auch die Änderung der Entwicklungshilfe bei gleichzeitiger Erhöhung der Ausgaben hierfür. Nach Ansicht von Herrn Brehm müssten die Ausgaben für Entwicklungshilfe in den nächsten Jahren verdoppelt oder verdreifacht werden.

Bei den anschließenden Publikumsfragen ging es u.a. um den UN-Migrationspakt, wobei der Abgeordnete das Anliegen dieser Vereinbarung erläuterte und darauf hinwies, wie wichtig es ist, dass Deutschland diesem Abkommen beiträgt.

Nach Beendigung des offiziellen Teils blieben sehr viele Besucher im Gemeindesaal, um mit dem Referenten oder auch untereinander ins Gespräch zu kommen. Wir freuen uns schon auf die nächsten Gesprächsabende.

Am 10. Februar 2019 erwarten wir zum Abschluss der Reihe Prof. Dr. Arne Manzeschke, Professor für Anthropologie und Ethik für Gesundheitsberufe an der Evangelischen Hochschule Nürnberg. Er spricht mit Christoph Leherz, Redakteur der Evangelischen Funkagentur (efa) zum Thema: „Ist menschliche Gentechnik mit der Schöpfung vereinbar?“ Der Abend beginnt um 18.00 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus (Am Doktorsfeld 13).

Jürgen Pauli

## Nachbarschaftshilfe feiert fünfjähriges Jubiläum

Januar 2014, nach mehrmonatiger Vorbereitungszeit wurde die Nachbarschaftshilfe Laufamholz/Rehhof „auf's Gleis gesetzt“. Im Januar 2019 konnten die seinerzeitigen Initiatoren Barbara Plato, Renate Wegerer und Walter Hufnagel nunmehr auf fünf erfolgreiche Jahre zurückblicken. Seit dem Start wurden rein ehrenamtlich rund 800 persönliche Helfereinsätze geleistet, viele Beratungsleistungen per Telefon und Mail erbracht. In mittlerweile fast 30 Treffen hat sich der Helferkreis zu allen Fragen des Helferalltages intensiv ausgetauscht. Für den Evangelischen Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz als Träger der Nachbarschaftshilfe ist das Jubiläum willkommener Anlass, allen Beteiligten für ihr großes Engagement ganz herzlich zu danken. Unverändert ist es Anliegen der Nachbarschaftshilfe, Mitbürgern schnell, diskret und unbürokratisch zu helfen, damit kleine Sorgen und Nöte nicht zu größeren Problemen werden. Vor allem Senioren, Alleinstehende und Alleinerziehende wissen dies besonders zu schätzen. Kathrin Leuner, Bürochefin des Gemeindevereins und dessen Kindergartenreferentin obliegt seit nunmehr drei Jahren das Management der Nachbarschaftshilfe. Engagiert betreut sie Hilfesuchende und Helfer, organisiert sie die Helfertreffen und ist ganz allgemein der „Gute Geist“ dieser jüngsten Laufamholzer Sozialeinrichtung. „Was mich besonders freut, ist der in letzter Zeit deutliche Zuwachs an männlichen Helfern“, so Leuner. Anlaufstelle der Nachbarschaftshilfe ist die Geschäftsstelle des Evangelischen Gemeindevereins Nürnberg-Laufamholz in der Moritzbergstraße 62, Telefon 0911/5407447 und 0178/5407930

Walter Hufnagel



Im **Trauerfall** sind wir **Tag und Nacht** für Sie erreichbar  
**0911 221777**

Beratungszentrum Spitalgasse 1  
90403 Nürnberg  
Vorsorgetelefon  
0911 231 8508



Städtischer  
**Bestattungsdienst**

[www.bestattungsdienst.de](http://www.bestattungsdienst.de)

## Termine für die nächste Ausgabe

(Mai, Juni, Juli):

Anzeigenschluss: 10. April 2019

Redaktionsschluss: 10. April 2019

Druckunterlagenschluss: 15. April 2019

Nicht  
verpassen!

### Privatpraxis für Fuß- und Beinleiden sowie funktionelle Orthopädie

Konservative und operative Beinvenenbehandlung    Haltungs- und Bewegungsanalyse - Reflextherapien - Spezialeinlagen

- |                            |                                      |                                 |
|----------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| ■ Venenstau                | ■ 3D-Wirbelstulenhöhenmessung        | ■ Schwindel, Ohrgeräusch        |
| ■ Offene Beine             | ■ Rückenschmerzen, Beckenschiefstand | ■ Osteoporose                   |
| ■ Stauungsleiden           | ■ Körperfehllastik, Skoliosen        | ■ Knie- u. Hüftgelenkverschleiß |
| ■ Venenthrombose           | ■ Kopf-Nacken-Schmerzen              | ■ Fußbeschwerden                |
| ■ Krampfadern, Besenreißer | ■ Schulter-Arm-Schmerzen             | ■ Zehenverbildungen             |

**Dr. med. Thomas Stumptner**

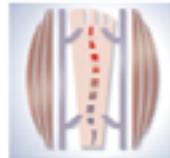
**Facharzt für Orthopädie, Phlebologie - Chirotherapie**

Fürther Straße 244 a  
Hof D, Eingang 1, 2. Stock  
(ehem. AEG-Gelände „Auf AEG“)

D - 90429 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 2 37 54 70  
Fax: 0911 / 2 37 54 71

[info@dr-stumptner.de](mailto:info@dr-stumptner.de)

[www-dr-stumptner.de](http://www-dr-stumptner.de)



## Fliesenverlegebetrieb Robert Fraunholz

*Ihr Bad aus einer Hand – Mehr chic in der Badgestaltung*

■ *Badsanierung*   ■ *Altbausanierung*   ■ *Fliesenreparaturarbeiten*

Der Firmenverbund mit dem guten Service

- *Maler-, Lackier- und Tapezierarbeiten*
- *Fassadenrenovierung*
- *Wärmedämmverbundsysteme*
- *Verputz- u. Stuckarbeiten*
- *Innenausbau – Trockenbau*
- *Spachteltechniken – Stuckprofile*

**Robert  
Fraunholz**

Sie erreichen uns unter:  
Friedenstraße 52  
90571 Schwaig b. Nürnberg  
Telefon (09 11) 50 00 74  
Telefax (09 11) 50 00 23

# Weltgebetstag 2019

„Kommt, alles ist bereit“: Mit dieser Bibelstelle des Festmahls aus dem 14. Kapitel des Lukasevangeliums laden uns die slowenischen Frauen zum Weltgebetstag am 1. März 2019 ein.

„Kommt, alles ist bereit!“ lässt der Gastgeber im Gleichnis vom Festmahl den eingeladenen Gästen ausrichten – doch keiner kommt. So werden andere eingeladen: die Armen, die Blinden, die Lahmen, die, die an den Wegen und Zäunen stehen. Von eben diesen Eingeladenen in ihrem Land berichten Frauen aus Slowenien in der Gottesdienstordnung für den Weltgebetstag 2019.

Ihr Gottesdienst entführt uns in das Naturparadies zwischen Alpen und Adria, Slowenien. Und er bietet Raum für alle. Es ist noch Platz – besonders für all jene Menschen, die sonst ausgegrenzt werden wie Arme, Geflüchtete, Kranke und Obdachlose. Die Künstlerin Rezka Arnuš hat dieses Anliegen in ihrem Titelbild symbolträchtig umgesetzt.

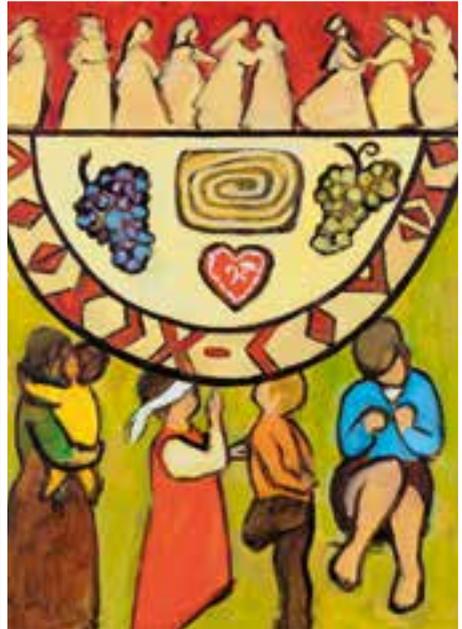
Slowenien ist eines der jüngsten und kleinsten Länder der Europäischen Union. Von seinen gerade mal zwei Millionen EinwohnerInnen sind knapp 60 % katholisch. Obwohl das Land tiefe christliche Wurzeln hat, praktiziert nur gut ein Fünftel der Bevölkerung seinen Glauben. Bis zum Jahr 1991 war Slowenien nie ein unabhängiger Staat. Dennoch war es über Jahrhunderte Knotenpunkt für Handel und Menschen aus aller Welt. Diese brachten vielfältige kulturelle und religiöse Einflüsse mit. Bereits zu Zeiten Jugoslawiens galt der damalige Teilstaat Slowenien als das Aushängeschild für wirtschaftlichen Fortschritt. Heute liegt Slowenien auf der „berühmten“ Balkanroute, auf der im Jahr 2015 tausende vor Krieg und Verfolgung geflüchtete Menschen nach Europa kamen.

Mit offenen Händen und einem freundlichen Lächeln laden die slowenischen Frauen die ganze Welt zu ihrem Gottesdienst ein. Der Weltgebetstag ist in Slowenien noch jung. Seit 2003 gibt es ein landesweit engagiertes Vorbereitungs-Team.

„Kommt, alles ist bereit“ unter diesem Motto geht es im Jahr 2019 besonders um Unterstützung dafür, dass Frauen weltweit „mit am Tisch sitzen können“. Deshalb unterstützt die Weltgebetstagsbewegung aus Deutschland Menschenrechtsarbeit in Kolumbien, Bildung für Flüchtlingskinder im Libanon, einen Verein von Roma-Frauen in Slowenien und viele weitere Partnerinnen in Afrika, Asien, Europa und Lateinamerika. In über 120 Ländern der Erde rufen ökumenische Frauengruppen zum Mitmachen beim Weltgebetstag auf.

Herzliche Einladung zum ökumenischen Gottesdienst am 1. März 2019 um 19.00 Uhr in die evangelische Kirche Sankt Nikolaus und Sankt Ulrich in Mögeldorf. Anschließend treffen wir uns in der Oase (Ziegenstraße 33) zu einem Imbiss.

Wir freuen uns, wenn Sie an diesem Abend mitfeiern – alle sind dazu eingeladen!



FRÜHJAHR 2019

# KINDERGARTENBASAR



Evangelisches Gemeindehaus, Am Doktorsfeld 13, Laufamholz

**SAMSTAG, 23. MÄRZ 2019**  
**10:00 BIS 12:00 UHR**



Für Schwangere mit Mutterpass ab 09:30 Uhr

Verkauf von Baby- und Kinderbekleidung bis Größe 152,  
(keine Schuhe) Spielsachen, Kinderfahrräder, etc.

**Kleidung nach Größen sortiert!**

Artikeleingabe bequem ab ca. 4 Wochen vorher  
online auf [www.easybasar.de](http://www.easybasar.de)

Weitere Infos zum Basar unter:  
[www.kindergarten.gemeindeverein-laufamholz.de](http://www.kindergarten.gemeindeverein-laufamholz.de)



Veranstalter: Elternbeiräte der evangelischen Kindergärten Laufamholz und Rehhof  
Kontakt: [eb-laufamholz@gemeindeverein-laufamholz.de](mailto:eb-laufamholz@gemeindeverein-laufamholz.de)  
Tel: 0170 - 50 13 464

VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e.V.  
Walter Geißler  
Schupfer Str. 39  
90482 Nürnberg



## Information zur Datenschutzgrundverordnung

Ab dem 25.05.2018 gilt die neue EU Datenschutzgrundverordnung (EU DSGVO), welche das Datenschutzrecht, also den Umgang von Unternehmen, Vereinen und Institutionen mit personenbezogenen Daten, einheitlich europaweit regelt.

Dies betrifft auch den Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e.V. (VNL).

Hiermit informieren wir Sie darüber, welche persönlichen Daten von Ihnen im Verwaltungsprogramm des VNL für die Vereinsverwaltung und für die Vereinstätigkeiten gespeichert werden, sofern Sie diese gemeldet haben.

### Die folgenden Daten werden im VNL erfasst und verarbeitet:

Mitglieder-Nummer  
Name und Adresse  
Geburtsdag  
Telefonnummer: Festnetz und Mobil  
E-Mail Adresse  
Eintrittsdatum im Verein  
Ehrenamt Amt im VNL  
Ernennungsdatum des Ehrenamtes  
Ehrenmitglied: Ja oder Nein und seit wann

Ihre Daten oder einen Teil davon werden an folgende Institutionen für die Programmbearbeitung / Erweiterungen weitergegeben.

Werner Höfler  
Spittlertormauer 28  
90402 Nürnberg  
0911 / 501311

werner.hoefler@laufamholz.info

Die Verwaltung des Vorstadtvereins Laufamholz e.V.



# BREHM & COLLEGEN

STEUERBERATUNG



Bothmerstraße 2 • 90480 Nürnberg  
Telefon 0911 54404 - 0 • Telefax 0911 54404 - 50  
[www.brehm-collegen.de](http://www.brehm-collegen.de)

Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e. V.  
 Walter Geißler  
 Schupfer Str. 39  
 90482 Nürnberg



## Beitrittserklärung zum VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e. V. Durch die Mitgliedschaft entstehen für Sie keinerlei Verpflichtungen.

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum  
 VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e. V.

Vorname: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
 Nachname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
 Straße/Nr.: \_\_\_\_\_  
 E-Mail: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_  
 Nachname: \_\_\_\_\_  
 Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_  
 Nachname: \_\_\_\_\_  
 Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Einzelbeitrag: 8 € Familienbeitrag: 15 €

### Der Beitrag

wird überwiesen  
 (bitte Dauerauftrag einrichten)

soll per Lastschrift eingezogen werden

Hinweis zu Lastschrift: Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Der Jahresbetrag wird vom VNL jeweils am 1. Montag im Februar abgebucht.

### Bankverbindungen

IBAN: DE \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

### VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e. V.

Walter Geißler  
 1. Vorsitzender  
 0911/502498

Reiner Pompe  
 2. Vorsitzender  
 0177/3150670

Elke Graf  
 2. Vorsitzende  
 0911/501987

Maria Geißler  
 Kassiererin

Werner Graf  
 Schriftführer

Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg · Bankleitzahl 760 501 01 · Konto Nummer 1.167.454  
 IBAN Nummer DE04 760 501 01 000 1 167 454

Unser Hopfen,  
unser Bier



[www.spalter-bier.de](http://www.spalter-bier.de)